**แบบฝึกหัดรายวิชาการป้องกันและการบาดเจ็บทางการกีฬา**

**บทที่ 1 การป้องกันและการบาดเจ็บทางการกีฬา**

 1. การป้องกันและการบาดเจ็บทางการกีฬามีความสำคัญอย่างไร

 2. อธิบายความสำคัญของเวชศาสตร์การกีฬา

 3. อธิบายการจำแนกคนเพื่อออกกำลังกายและเล่นกีฬาแต่ละชนิด

 4. อธิบายการออกกำลังกายเพื่อการบำบัดรักษา

 5. อธิบายการประเมินผลทางด้านเวชศาสตร์การกีฬา

 6. อธิบายเวชศาสตร์การกีฬากับการฝึกซ้อมและการแข่งขันกีฬา

 7. อธิบายเวชศาสตร์การกีฬามาประยุกต์ใช้กับประชาชนทั่วไป