**แบบฝึกหัดรายวิชาการป้องกันและการบาดเจ็บทางการกีฬา**

**บทที่ 1 การป้องกันและการบาดเจ็บทางการกีฬา**

1. การป้องกันและการบาดเจ็บทางการกีฬามีความสำคัญอย่างไร

2. อธิบายความสำคัญของเวชศาสตร์การกีฬา

3. อธิบายการจำแนกคนเพื่อออกกำลังกายและเล่นกีฬาแต่ละชนิด

4. อธิบายการออกกำลังกายเพื่อการบำบัดรักษา

5. อธิบายการประเมินผลทางด้านเวชศาสตร์การกีฬา

6. อธิบายเวชศาสตร์การกีฬากับการฝึกซ้อมและการแข่งขันกีฬา

7. อธิบายเวชศาสตร์การกีฬามาประยุกต์ใช้กับประชาชนทั่วไป