

สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	(1)
สารบัญ.....	(3)
สารบัญภาพ.....	(7)
แผนบริหารการเรียนการสอนประจำรายวิชา.....	(9)
แผนบริหารการสอนประจำบทที่ 1.....	1
บทที่ 1 ความเป็นมาของการพลศึกษาในประเทศไทย.....	3
วิวัฒนาการของการพลศึกษาไทย.....	3
การพลศึกษาในสมัยก่อนกรุงสุโขทัย.....	4
การพลศึกษาในสมัยกรุงสุโขทัย.....	5
การพลศึกษาในสมัยกรุงศรีอยุธยา.....	8
การพลศึกษาในสมัยกรุงธนบุรี.....	9
การพลศึกษาในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์.....	10
การจัดการศึกษาด้านพลศึกษาและกีฬาในสถาบันการศึกษา.....	18
การจัดตั้งกระทรวงกีฬา.....	20
สรุปท้ายบท.....	25
คำถามท้ายบท.....	27
เอกสารอ้างอิง.....	29
แผนบริหารการสอนประจำบทที่ 2.....	31
บทที่ 2 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการพลศึกษา.....	33
ความหมาย ความมุ่งหมาย ความสำคัญ และประโยชน์ของการพลศึกษา.....	33
ความหมายของการพลศึกษา.....	33
ความมุ่งหมายของการพลศึกษา.....	36
ความสำคัญของการพลศึกษา.....	40
ประโยชน์ของการพลศึกษา.....	41

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ขอบข่ายของกิจกรรมพลศึกษา	45
หลักการจัดกิจกรรมพลศึกษา	51
สรุปท้ายบท	53
คำถามท้ายบท	55
เอกสารอ้างอิง	57
แผนบริหารการสอนประจำบทที่ 3.....	59
บทที่ 3 แนวคิด ปรัชญาและหลักการที่มีอิทธิพลต่อการพลศึกษา	61
แนวความคิดหลักทางด้านพลศึกษา.....	61
ปรัชญาพื้นฐานทางพลศึกษา.....	62
ความหมายของปรัชญา.....	62
การแบ่งสาขาของปรัชญา	63
ความหมายของปรัชญาการศึกษา.....	64
การแบ่งกลุ่มปรัชญาการศึกษา.....	65
การแบ่งปรัชญาพลศึกษาตามแนวปรัชญาการศึกษา.....	65
หลักการพลศึกษา.....	79
สรุปท้ายบท	84
คำถามท้ายบท	85
เอกสารอ้างอิง	87
แผนบริหารการสอนประจำบทที่ 4.....	89
บทที่ 4 นโยบายและแผนการศึกษาแห่งชาติกับการพลศึกษา.....	91
ความหมายนโยบายและแผน	91
ความสำคัญของนโยบายและการวางแผน.....	93
นโยบายและแผนการศึกษาแห่งชาติที่เกี่ยวข้องด้านพลศึกษา.....	99

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
นโยบายและแผนพัฒนาการศึกษาแห่งชาติในแต่ละรัฐบาลที่บริหารประเทศ.	106
สรุปท้ายบท.....	118
คำถามท้ายบท.....	119
เอกสารอ้างอิง.....	121
แผนบริหารการสอนประจำบทที่ 5.....	123
บทที่ 5 ปัญหาทางการพลศึกษาและกีฬา.....	125
ปัญหาเกี่ยวกับการพลศึกษาในประเทศไทย.....	125
แนวทางการแก้ไขปัญหาเพื่อพัฒนาการพลศึกษาและกีฬา.....	134
สรุปท้ายบท.....	138
คำถามท้ายบท.....	141
เอกสารอ้างอิง.....	143
แผนบริหารการสอนประจำบทที่ 6.....	145
บทที่ 6 การพัฒนาการพลศึกษาในประเทศไทย.....	147
กรอบการพัฒนาการพลศึกษาและกีฬา.....	147
บทบาทการพัฒนาการพลศึกษาและการกีฬาในประเทศไทย.....	151
แผนกลยุทธ์การกีฬาแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2555 - 2559.....	159
สรุปท้ายบท.....	163
คำถามท้ายบท.....	165
เอกสารอ้างอิง.....	167

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
แผนบริหารการสอนประจำบทที่ 7.....	169
บทที่ 7 แนวโน้มการพลศึกษาและกีฬา.....	171
สถานการณ์และแนวโน้มการพัฒนาการกีฬาในประเทศไทย.....	171
สถานการณ์แนวโน้มเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการกีฬา	178
ยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560 – 2579).....	182
แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ	187
แผนพัฒนาการศึกษาของกระทรวงศึกษาธิการ	190
แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ	192
สรุปท้ายบท	205
คำถามท้ายบท.....	207
เอกสารอ้างอิง	209
บรรณานุกรม.....	211

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1.1 อาคารสำนักคณาจารย์สมาคม	11
1.2 การฝึกวิชาพลศึกษาในโรงเรียนนายร้อยทหารบก	13
3.1 ความสัมพันธ์ของศาสตร์สาขาต่าง ๆ ที่เป็นพื้นฐานของหลักการพลศึกษา	80
7.1 กรอบการทำงาน (Road Map ของรัฐบาลพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา.....	183