

ใบงาน
“สำรวจตัวเอง”

ชื่อ.....สาขา.....รหัสนักศึกษา.....

กิจกรรมที่ 1


คำชี้แจง ให้นักศึกษาสำรวจความคิดเห็น ความรู้สึก ความชอบ และจุดมุ่งหมายในชีวิตของตนเอง แล้ว
เติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

 ฉันคิดว่า ฉันเป็นคน.....

 ฉันคิดว่า ฉันเก่งในเรื่อง.....

 เมื่อเทียบกับคนทั่วไปส่วนมากแล้ว ฉันแตกต่างจากเขาตรงที่.....

 ฉันคิดว่า การเข้ากับคนอื่นนั้นเป็นเรื่องง่าย ถ้า.....

 ถ้าฉันสามารถจัดการกับสิ่งต่างๆ ได้ ฉันจะ.....


 ฉันคิดว่า ครอบครัวของฉัน.....

 ฉันชอบคนที่.....

 ฉันรู้สึกโกรธเมื่อ.....

 เวลานั้นเสียใจ ฉันจะ.....

 ฉันรู้สึกอับอายเมื่อ.....

 ถ้าฉันเลือกที่จะเป็นได้ ฉันอยากจะเป็น.....

 ฉันจะรู้สึกกระทบกระเทือนใจได้ง่าย เมื่อ.....

กิจกรรมที่ 2

คำถาม: ถ้านักศึกษามีแอปเปิ้ล 5 ผล นักศึกษาจะทำอย่างไร

