

สารบัญ

1. คำจำกัดความของคำว่า “กรีฑา”
2. คุณสมบัติของผู้ตัดสิน
3. คณะกรรมการจัดการแข่งขัน
 - 3.1 ผู้แทนเทคนิค
 - 3.2 ผู้แทนสมาคมหรือองค์กร
 - 3.3 ผู้อำนวยการจัดการแข่งขัน
 - 3.4 ผู้จัดการแข่งขัน
 - 3.5 เลขานุการจัดการแข่งขัน

สารบัญ (ต่อ)

3.6 ผู้จัดการเทคนิค

3.7 ผู้ชี้ขาดเรียกตัวนักกีฬา

3.8 ผู้ตัดสินเรียกตัวนักกีฬา

3.9 ผู้ปล่อยตัว, ผู้เรียกตัวนักกีฬากลับ, ผู้ประสานการปล่อยตัว

3.10 ผู้ช่วยผู้ปล่อยตัว

3.11 ผู้ชี้ขาด

3.12 ผู้ช่วยผู้ชี้ขาดคู่

3.13 ผู้จับเวลา, ผู้ตัดสินเส้นชัย, ผู้ตัดสินภาพถ่ายเส้นชัย,
การเข้ารอบและช่องวิ่ง

สารบัญ (ต่อ)

3.14 ผู้ประกาศ

3.15 ผู้บันทึกกรอบ

3.16 ผู้วัดกระแสลม

4. การวิ่งระยะต่างๆ

4.1 การวิ่งผลัด

4.2 การวิ่ง 800 เมตร

4.3 การวิ่งระยะทางเกิน 1,000 เมตร

4.4 การวิ่งข้ามรั้ว

4.5 การวิ่งวิบาก

สารบัญ (ต่อ)

5. ประเภทรวม

6. ประเภทเดิน

7. ประเภทถนน

8. การตัดหินประเภทท่อม, พุง และขวาง

8.1 ท่อมนำหนัก

8.2 ขวางจักร

8.3 พุงแหลน

8.4 ขวางค้อน

สารบัญ (ต่อ)

9. ประเภทกระโดด

9.1 กระโดดไกล

9.2 เขย่งก้าวกระโดด

9.3 กระโดดสูง

9.4 กระโดดค้ำ

10. ไบบั้นที่กต่างๆ

คำจำกัดความของ
คำว่า “กริธา”

- คำจำกัดความของคำว่า “กริธา”

กริธาประกอบด้วย

ประเภทคู่-दान, ประเภทถนน, ประเภทเดิน,
ประเภทวิ่งข้ามทุ่ง และ ประเภทวิ่งขึ้นเนินเขา

กฎกติกาสหพันธ์กรีฑานานาชาติ

กติกาข้อ 1

การแข่งขันนานาชาติ กฎกติกาและระเบียบการแข่งขันอาจจะใช้ได้กรณีดังต่อไปนี้

- A. กีฬาโอลิมปิก การแข่งขันชิงชนะเลิศของโลก และการแข่งขันชิงถ้วยชนะเลิศของโลก
- B. การแข่งขันชิงชนะเลิศในระดับเขต ภูมิภาค
- C. กีฬาระหว่างกลุ่มประเทศ (ได้แก่ การแข่งขันกีฬาภายในเขตหรือกลุ่ม โดยที่มีการแข่งขันกีฬาหลายประเภท และ IAAF ไม่ได้มีสิทธิในการควบคุมแต่เพียงผู้เดียว)

กติกาข้อ 1 (ต่อ)

1. อัฟริกันเกมส์, เอเชียเกมส์, เมดิเตอร์เรเนียนเกมส์, แพนออเมริกันเกมส์, เซ็นทรัล อเมริกัน และ แคริบเบียนเกมส์, เซาท์อเมริกันเกมส์, อัมโร เอเชียเกมส์

2. การแข่งขันนานาชาติประเภทอื่นๆ

D. การแข่งขันชิงถ้วยชนะเลิศในระดับเขต ภูมิภาคหรือระดับทวีป และการแข่งขันที่มีการแบ่งกลุ่มตามระดับอายุ

E. การแข่งขันระหว่างสมาชิก จำนวน 2 ประเทศ หรือมากกว่านั้น หรือที่มีการผสมระหว่างทีมสมาชิกชิงถ้วยชนะเลิศระดับสโมสร

F. การแข่งขันที่มีการเชิญนานาชาติเข้าร่วมที่ IAAF รับรองเป็นการเฉพาะ

กติกาข้อ 1 (ต่อ)

- G. การแข่งขันที่มีการเชิญนานาชาติเข้าร่วมที่สมาคมที่เกิดจากการรวมตัวกันภายในเขตหนึ่งๆ รับรองเป็นการเฉพาะ
- H. การแข่งขันอื่นๆ ที่สมาชิกคนใดคนหนึ่งรับรองเป็นการเฉพาะ เพื่ออนุญาตให้นักกรีฑาต่างประเทศเข้าร่วม

คุณสมบัติของผู้ตัดสิน

1. ต้องตรงต่อเวลา
2. มีความซื่อสัตย์ต่อการตัดสินในกีฬา
3. มีความเอาใจใส่ในการแสวงหาสิ่งใหม่ๆ ที่เปลี่ยนแปลง
4. มีความซื่อสัตย์และยุติธรรม
5. มีความอดทน อดกลั้นต่อคำวิพากษ์วิจารณ์ของบุคคลอื่น
6. มีความเคารพในความคิดเห็น และให้เกียรติกับผู้ตัดสิน ท่านอื่น
7. มีบุคลิกที่ดี เป็นที่น่าเชื่อถือ
8. มีการตัดสินที่ฉับไวและถูกต้อง
9. มีการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าเป็นอย่างดี
10. มีความรู้และเข้าใจกติกาอย่างถูกต้อง
11. มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ที่ตนเองได้รับมอบหมาย

คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ผู้แทนเทคนิค

ผู้แทนสมาคมหรือองค์กร

ผู้แทนเทคนิค

1. ประสานด้านเทคนิคกับฝ่ายจัดการแข่งขันและผู้แทนองค์กร
2. ตรวจสอบสนาม อุปกรณ์ในการแข่งขัน
3. บันทึกเนื้อหาเตรียมการสำหรับการแข่งขัน
4. จัดโปรแกรม ตั้งเกณฑ์ สถิติของประเภทลาน แบ่งพวกและรอบการแข่งขัน รวมถึงประเภทรวมด้วย
5. ภายใต้กฎกติกาข้อ 1 (a), (b), (c) จะเป็นประธานการประชุมผู้จัดการทีม และสรุปย่อเกี่ยวกับกติกาให้กับเจ้าหน้าที่ ผู้ตัดสินอื่น ๆ

ผู้อำนวยการจัดการแข่งขัน

ผู้อำนวยการจัดการแข่งขัน

1. วางแผนด้านเทคนิคของการแข่งขัน
2. ประสานงานกับผู้แทนเทคนิค
3. ประสานงานระหว่างผู้เข้าแข่งขันทั้งหมดกับระบบการจัดการแข่งขันทั้งหมด เช่น ขนส่ง การต้อนรับ เป็นต้น
4. ถ้าเป็นการแข่งขันระหว่างประเทศ ต้องประสานกับผู้แทนประเทศนั้น ๆ

๒๒ ผู้จัดการแข่งขัน

ผู้จัดการแข่งขัน

1. รับผิดชอบการจัดการแข่งขันโดยตรง
2. ดูแลการปฏิบัติหน้าที่ของผู้ตัดสินทั้งหมด
3. มีอำนาจในการเปลี่ยนแปลงการปฏิบัติหน้าที่ของผู้ตัดสิน
4. ประสานกับสารวัตรสนามเกี่ยวกับผู้ที่จะเข้ามาในสนาม

หมายเหตุ ถ้ามีการแข่งขันมากกว่า 4 ชั่วโมง หรือมากกว่า 1 วัน ขอแนะนำให้เพิ่มผู้ช่วยผู้จัดการแข่งขันได้

เลขานุการจัดการแข่งขัน

เลขานุการจัดการแข่งขัน

1. รวบรวมผลการแข่งขันทุกประเภทที่ได้ผ่านความเห็นชอบจากผู้ชี้ขาด หัวหน้าผู้จับเวลา หัวหน้าผู้ตัดสิน ภาพถ่ายเส้นชัย ผู้วัดกระแสดม

2. ส่งผลให้กับผู้ประกาศ และสถิติอื่น ๆ ให้กับผู้อำนวยการจัดการแข่งขัน

หมายเหตุ ถ้ามีการใช้ระบบคอมพิวเตอร์เชื่อมต่อกันทั้งประเภทลู่วิ่งและประเภทลาน ผู้ประกาศและผู้อำนวยการจัดการแข่งขันจะดึงผลโดยตรงจากคอมพิวเตอร์

๒๒ ผู้จัดการเทคนิค

ผู้จัดการเทคนิค

รับผิดชอบด้านเทคนิค ทั้งประเภทตู้และลาน
เครื่องอำนวยความสะดวก และอุปกรณ์ตามกฎหมาย
ของสหพันธ์ เช่น การวิ่ง วงกลม เส้นตัด เป็นต้น

ผู้
ช^๒
ษ^๑ขา^๓ค^๒เร^๑ย^๒ก^๑ท^๒ัว^๑น^๒ัก^๑ก^๒ี^๑พ^๒า

● ผู้ตัดสินเรียกรายงานตัว (Call Room Judges)

1. ตรวจสอบนักกีฬาใส่เสื้อผ้าเหมาะสมถูกต้อง ตามที่กำหนดไว้อย่างเป็นทางการ
2. ตรวจสอบหมายเลขประจำตัว ตรงกับหมายเลขในบัญชีรายชื่อนักกีฬาจะได้รับคนละ 2 แผ่น ยกเว้นกระโดดสูงและกระโดดค้ำแผ่นเดียวติดด้านหน้าหรือด้านหลังก็ได้
3. รองเท้า จำนวนตะปู ขนาดถูกต้องหรือไม่ ตะปูยาวไม่เกิน 9 มม. สำหรับพุ่งแหลนและกระโดดไกล 12 มม.
4. ป้ายโฆษณาบนเสื้อผ้าและกระเป๋านักกีฬาเป็นไปตามระเบียบการแข่งขันและกติกาของ IAAF
5. ไม่อนุญาตให้นำอุปกรณ์เครื่องส่งสัญญาณต่าง ๆ เข้าไปในสนามแข่งขัน

6. ใบรายชื่อนักกีฬาต้องเหมือนกันทุกใบ

7. การแข่งขันประเภทลูโบรายชื่อให้นักกีฬาให้ส่งไปที่

- ฝ่ายเรียกตัว (เก็บไว้)
- ผู้ปล่อยตัว
- ผู้ประกาศ
- ผู้ตัดสินเส้นชัยหรือผู้บันทึกผลเส้นชัย
- ผู้จับเวลาหรือผู้ตัดสินภาพถ่ายเส้นชัย
- ฝ่ายสกอปรัด
- ผู้บันทึกกรอบ (เกินระยะ 1,500 เมตร)

8. การแข่งขันประเภทลาน ไบรายชื่อนักกีฬา ให้ส่งไปที่

- ฝ่ายเรียกรายงานตัว (เก็บไว้)

- ผู้ตัดสิน พร้อมกับใบบันทึก 4 ชุด
(พิมพ์รายชื่อนักกีฬาด้วย)

- ผู้ประกาศ

9. ตรวจสอบลำดับนักกีฬาวิ่งผลัดตามไบรายชื้อ
(ส่ง 1 ชั่วโมงก่อนการแข่งขัน)

10. ในกรณีที่นักกีฬาแข่งขันพร้อมกันหลายรายการ
ให้ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนรายงานตัวแทน
และต้องรับผิดชอบเวลาแข่งขันด้วยตัวเอง

11. ห้ามไม่ให้ผู้ไม่ใช่นักกีฬาที่จะแข่งขันเข้าไป
ในบริเวณฝ่ายเรียกรายงานตัวเด็ดขาด
12. หลักฐานการส่งรายงานชื่อวิ่งผลัดของแต่ละทีม
ถือเป็นความลับ
13. เตรียมหมายเลขนักกีฬาสำรองพร้อมเข็มกลัด
14. เทปกาวสำหรับนักกีฬาวิ่งผลัด เพื่อทำที่หมาย
ของตนเองขนาด 5 x 40 ซม.
15. เตรียมนาฬิกากลางเรือนใหญ่ไว้ ที่ฝ่ายเรียกรายงานตัว และที่สนามอบอุ่นร่างกาย

● ผู้ประสานการปล่อยตัว

มีหน้าที่

- 1 กำหนดหน้าที่ของทีมปล่อยตัว
- 2 ประสานกับผู้จับเวลา หัวหน้าผู้ตัดสินภาพถ่าย
- 3 รวบรวมเอกสาร หลักฐานของการปล่อยตัว
เช่น การฟาวล์ และเวลาของแรงเคลื่อนที่ของ
แต่ละคน

• ผู้ปล่อยตัว

มีอำนาจเด็ดขาดในการ
ให้นักกีฬาออกจากการแข่งขัน

- ถ้าฟาวล์ครั้งแรกถือว่าเป็น

เป็นการฟาวล์รวมทุกคน

- ถ้าฟาวล์ครั้งต่อไป

คนนั้นต้องออกจากการแข่งขัน

ยกเว้น ประเภทรวม คน

เดียวกันฟาวล์ซ้ำเป็นครั้งที่ 2

ต้องออกจากการแข่งขัน



- **ผู้เรียกตัวนักกีฬากลับ**

มีหน้าที่

ช่วยผู้ปล่อยตัวให้สัญญาณ ในกรณีที่เกิดการผิดพลาดในการออกตัว แต่ไม่มีอำนาจตัดสินให้นักกีฬาออกจากการแข่งขัน จะใช้ ในระยะ 200, 400, 4x100, 4x200, 4x400 มีอย่างน้อย 2 คน

• ผู้ช่วยผู้ปล่อยตัว

- จัดนักกีฬาเข้าช่องวิ่งให้ถูกต้องตามพวกถ้ามีรอบ

คัดเลือก

- ดูการยืนหรือนั่งโดยเท้าหรือมือต้องไม่สัมผัสเส้นเริ่ม
- เตรียมไม้คทาให้นักกีฬาคนแรกในกรณีวิ่งผลัด
- ให้สัญญา**ใบเหลือง** กับนักกีฬาที่กระทำผิดกติกาและ

นักกีฬาคนอื่น ๆ

- ให้สัญญา**ใบแดง** กับนักกีฬาคนต่อไปที่กระทำผิด

กติกาออกจากการแข่งขัน

- ให้สัญญา**ใบเขียว** ให้นักกีฬาทราบ ในกรณีเกิดความ

ผิดพลาดของการปล่อยตัวจากผู้ตัดสิน

• ผู้ชี้ขาด (Referee)

1. ผู้ชี้ขาดในการแข่งขันกรีฑา ต้องแต่งตั้งให้ชัดเจน ดังนี้

1.1 ผู้ชี้ขาดคู่

1.2 ผู้ชี้ขาดลาน (สามารถแยกได้ คือ ผู้ชี้ขาดลานประเภท ฟุ้ง ขว้าง และผู้ชี้ขาดลาน ประเภทกระโดด)

1.3 ผู้ชี้ขาดรวม (ลัดตกรีฑา และทศกรีฑา)

1.4 ผู้ชี้ขาดประเภทแข่งขันนอกสนามกีฬา (การวิ่ง,เดิน)

2. ถ้าผู้ชี้ขาดเห็นว่า การแข่งขันในสถานการณ์ใด ๆ ไม่เกิดความเป็นธรรม สามารถสั่งให้เป็นโมฆะได้ และจัดแข่งใหม่ในวันเดียวกันหรือวันต่อไปได้

3. ผู้ช้ขาดต้องรับผิดชอบการแข่งขันให้เป็นไปตาม
กติกา IAAF และชี้ขาดปัญหาเทคนิคต่าง ๆ ที่เกิดระหว่าง
การแข่งขัน รวมทั้งเรื่องที่ไม่ได้กำหนดไว้ในกติกา ผู้ช้ขาด
มีอำนาจในการตัดสินเมื่อผู้ตัดสินเส้นชัยไม่สามารถตัดสิน
อันดับที่ได้ ผู้ช้ขาดไม่ควรกระทำตนเหมือนผู้ตัดสินหรือ
ผู้ช้ขาด

4. ผู้ช้ขาดจะเป็นผู้ตรวจสอบผลการแข่งขันทั้งหมด
และควบคุมการดูแลการวัดสถิติด้วย และกรณีที่มีการทำสถิติ
ดีกว่าเดิม

5. ผู้ซึ่งขาดมีอำนาจหน้าที่ตัดสินการคัดค้าน หรือ การประท้วงใด ๆ ที่เกี่ยวกับการแข่งขัน มีอำนาจหน้าที่ ตักเตือนนักกีฬาที่ประพฤติไม่เหมาะสมโดยการแสดงบัตร สีเหลือง หรือให้นักกีฬาออกจากการแข่งขันโดยแสดง บัตรสีแดง

6. ผู้ซึ่งขาดต้องลงลายมือชื่อในใบบันทึกผลการแข่งขัน จึงจะถือว่าสมบูรณ์สำหรับผู้ซึ่งขาดรวมมีอำนาจในการตัดสิน ทุกรายการ หรืออาจจะมอบอำนาจการตัดสินให้กับหัวหน้า ผู้ตัดสินแต่ละรายการก็ได้

• ผู้ช่วยผู้ชี้ขาดคู่

1. ศึกษากติกาการแข่งขัน โดยละเอียดและมีความมั่นใจ
2. เตรียมใบบันทึก พร้อมปากกาหรือดินสอใส่กระเป๋าเสื้อ
3. ลงมือปฏิบัติหน้าที่ในสนามก่อนเวลาการแข่งขัน
ประมาณ 5-10 นาที ตามตำแหน่งที่ผู้ชี้ขาดหรือหัวหน้าผู้ตัดสินคู่
มอบหมายพร้อมธงสีขาวและธงเหลือง ควรยืนห่างจากคู่ประมาณ
2 เมตร
4. ควรเดินด้วยความเป็นระเบียบเรียบร้อยและ
ทะมัดทะแมง คำนวณเช็กลูก การถือธงควรถือธงมือด้านเดียวกัน



การยืนที่ถูกต้อง



การยืนที่ไม่ถูกต้อง





Logos and text on the trackside banners, including the Thai Olympic Committee logo and the text "คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย" (The Thai Olympic Committee).

10000

10000

10000

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
คสพ.รร.ม.
คสพ.รร.ม.

- ผู้ชี้ขาด

ตัดสินชี้ขาดเป็นคนสุดท้าย ในกรณีที่เกิดการพาว์
หรือเกิดปัญหาที่ไม่สามารถตัดสินได้

- ผู้ช่วยผู้ชี้ขาด

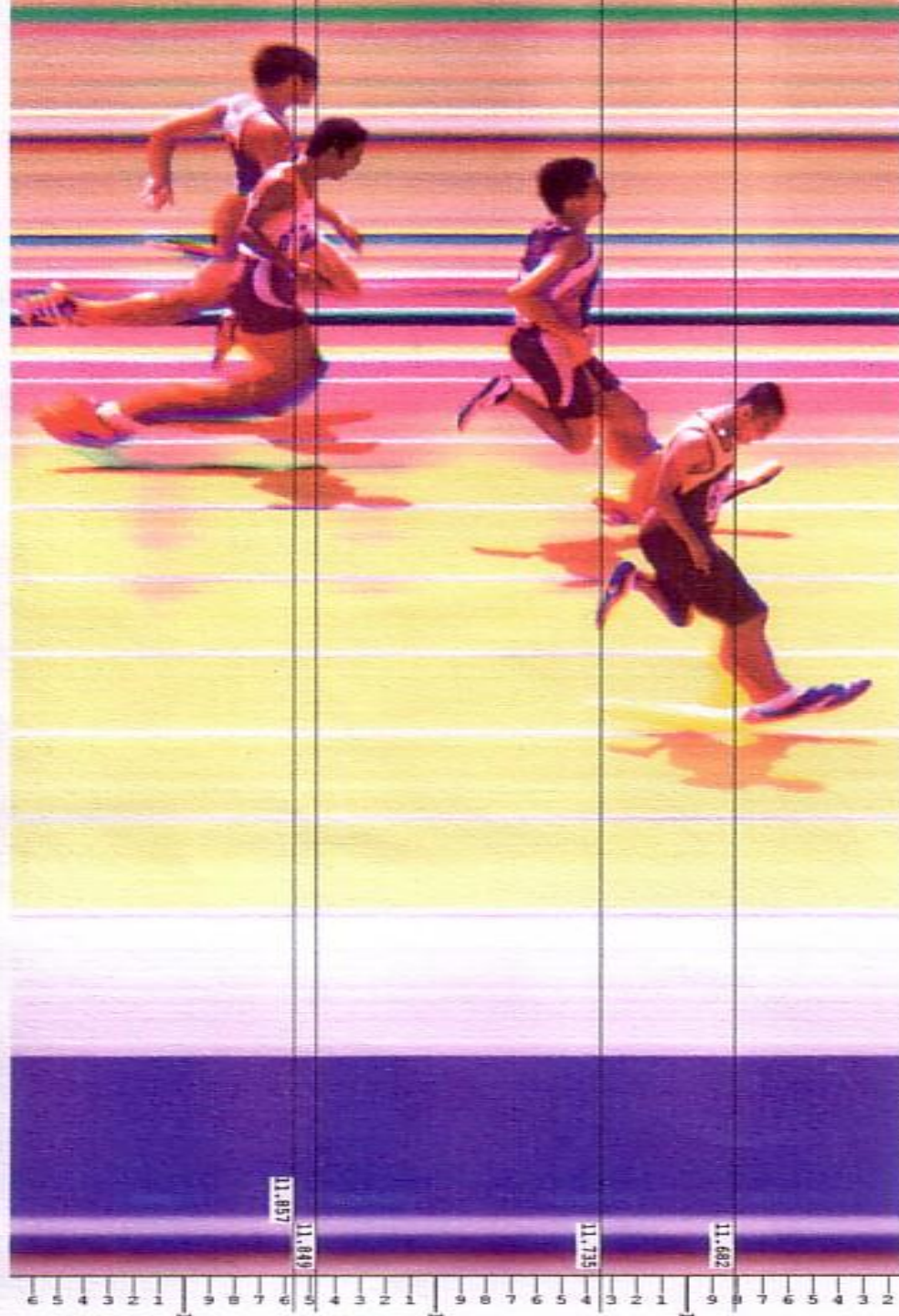
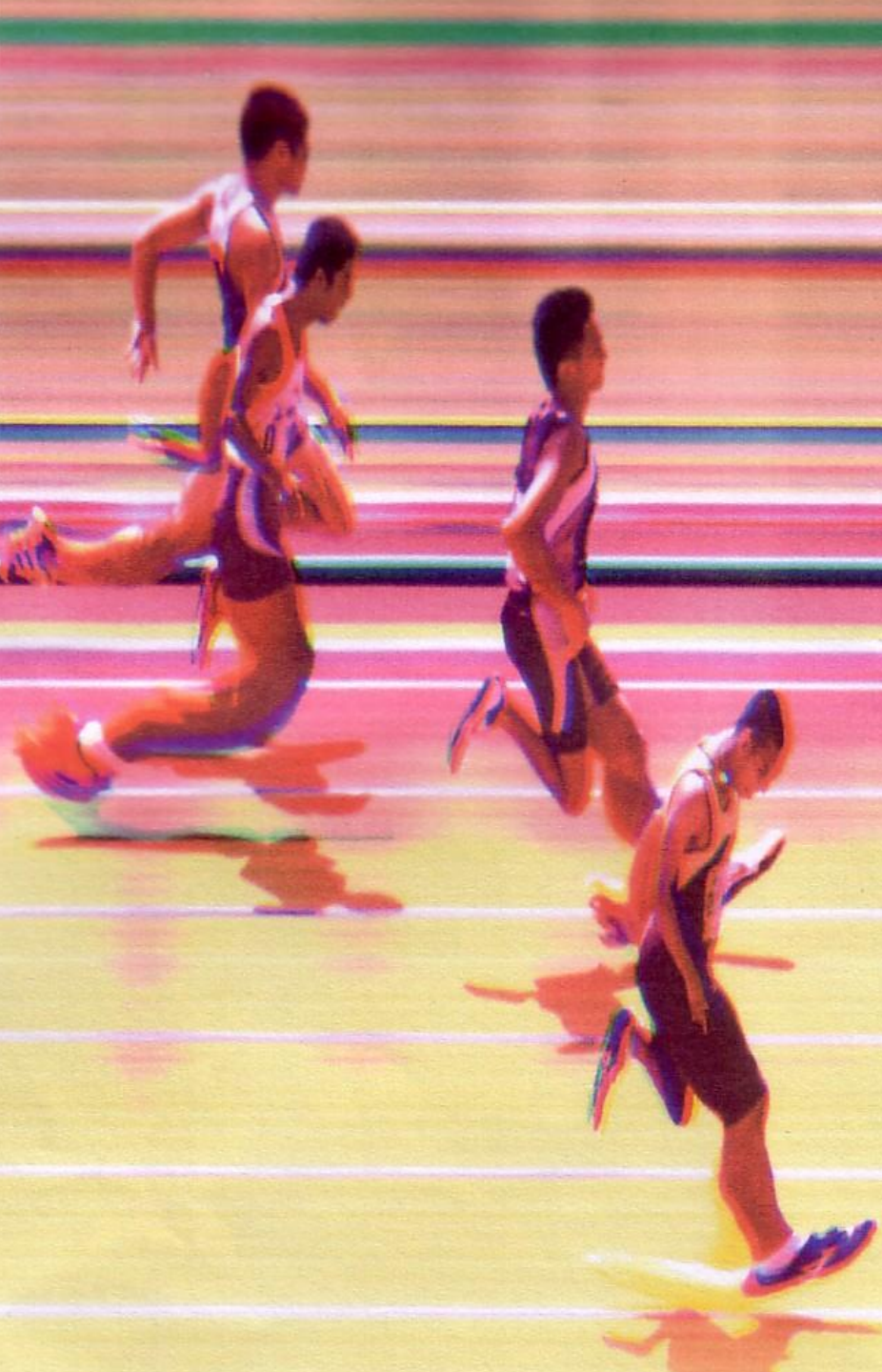
- ดูแลการผิดกติกาเกี่ยวกับการชน กระแทกและ
การกีดขวาง
- ดูแลการผิดกติกาเกี่ยวกับ การข้ามรั้ว การจับ ผลัดรั้ว
หรือเจตนาตีบรั้ว
- ดูแลการผิดกติกา เกี่ยวกับการรับส่งไม้คทา ก่อน
หรือเลยเขตรับ

ผู้จับเวลา ผู้ตัดสินเส้นชัย

ผู้ตัดสินภาพถ่ายเส้นชัย

- การตัดสินเส้นชัย

- คู่มือส่วนของลำตัว ถึงแนวเส้นชัยก่อน
- ลำตัว หมายถึง ตั้งแต่ต้นคอลงมาจนถึงเอว รวมทั้งแนวหัวไหล่ด้านในด้วย

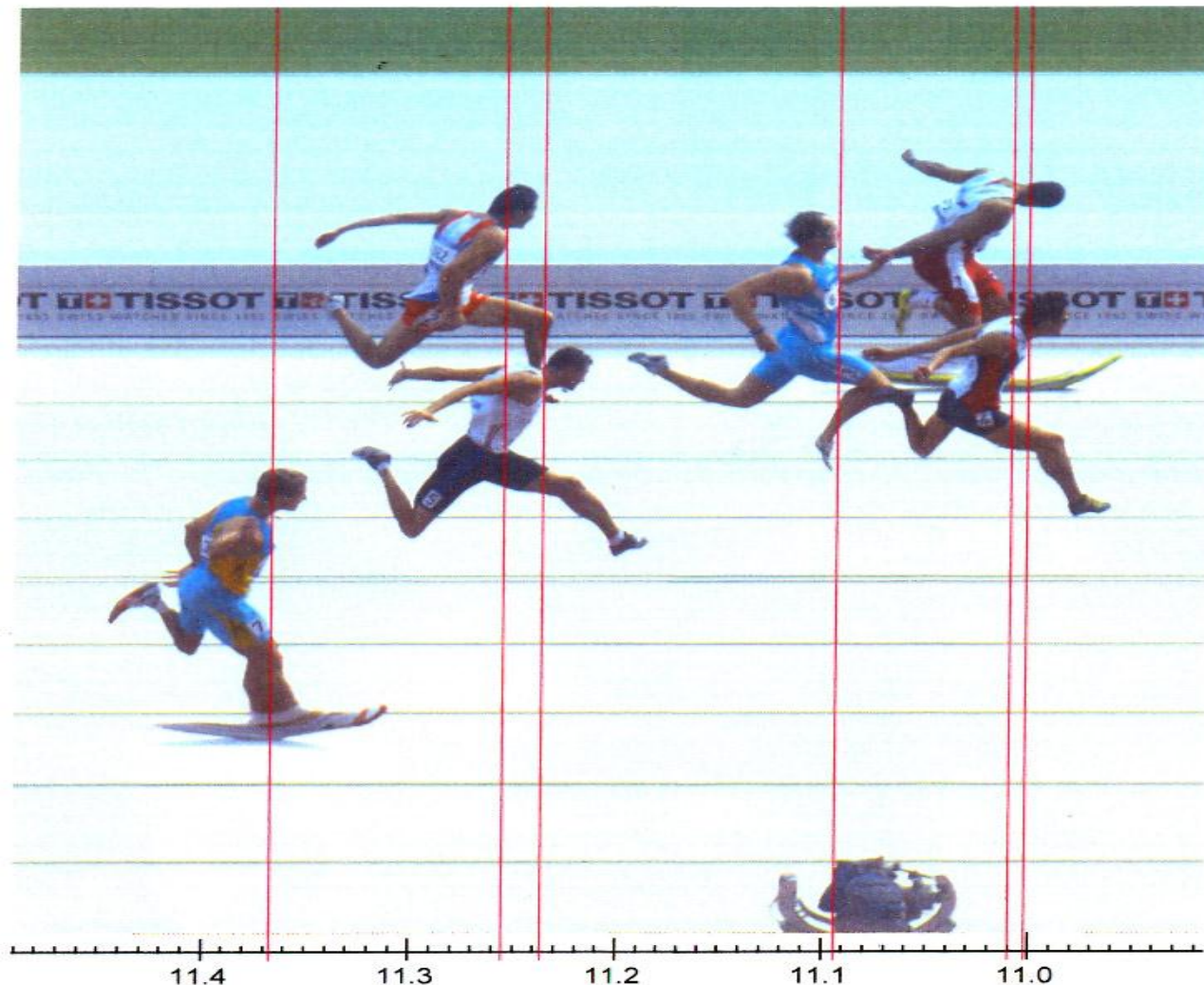


11.697

11.849

11.735

11.662



Results:						Windspeed: + 0.6 m/s	
Rank	Lane	Bib	Finish time	Start	Reaction		
	Number	Number					
1.	4	318	11.01	0.173			
2.	1	672	11.01	0.152			
3.	3	841	11.10	0.149			
4.	5	490	11.24	0.188			
5.	2	382	11.26	0.150			
6.	7	335	11.37	0.188			
	6	410					

Start: 10.12.2006 09:01:10.809
 Print: 12.12.2006 19:11:30

Scan'O'Vision Color
 Race ID: D100FI01





• การจับเวลา

- จับเวลาตามช่องวิ่ง
- จับตามลำดับที่

นาฬิกามือ จะจับเวลาทศนิยม เป็น $1/10$ เช่น 12.21 บันทึก 12.3

นาฬิกา 3 เรือน จับไม่เท่ากัน 12.5, 12.7, 12.6 วินาที

นาฬิกา 3 เรือน จับเท่ากัน 2 เรือน 12.5, 12.5, 12.6 วินาที

นาฬิกา 2 เรือน จับไม่เท่ากัน 12.5 12.6 วินาที

นาฬิกาอัตโนมัติสมบูรณ์แบบ

จะจับเป็นเวลา $1/100$ ในกรณีเสมอกันจะแตกย่อยเป็น

$1/1000$ เช่น 12.157 และ 12.155

• การคัดเลือกเข้ารอบและช่องวิ่ง (ต่อ)

- คัดที่ 1 แต่ละพวก และเวลาที่ดีที่สุดอีก 1 คน จับสลาก
 เข้าช่องวิ่ง 3-4-5-6 ส่วนที่เหลือจับสลากเข้าช่องวิ่ง 1-2-
 7-8

4. ถ้ามี 4 พวก จะมีรอบรองชนะเลิศ คัดที่ 1-2-3 แต่ละพวก และ
 เวลาดีอีก 4 คน เข้ารอบรองชนะเลิศ และให้เรียงลำดับที่และ
 เวลาสลับกัน แล้วจับสลากให้ 4 คนแรกอยู่ช่องวิ่ง 3, 4, 5, 6
 จะมี 2 พวก ดังนี้

<u>พวกที่ 1</u>	1	4	5	8	9	12	13	16
<u>พวกที่ 2</u>	2	3	6	7	10	11	14	15

ส่วนผู้ที่จะเข้าชิงชนะเลิศ คือผู้ชนะที่ 1-4 ของแต่ละพวก ส่วนการ

• การเริ่มวิ่งระยะต่าง ๆ

การเริ่มวิ่งระยะทางไม่เกิน 400 ม. รวมทั้งวิ่งผลัด 4x100 ม. จะวิ่งในช่องวิ่งของตนเองตลอดเส้นทาง

- การวิ่งผลัด 4 x 200 ม.

นักกีฬาคนแรก กับนักกีฬาคนที่ 2 จะวิ่งในช่องของตนเอง นักกีฬาคนที่ 3 จะยืนรับในช่องวิ่งของตนเองและวิ่งไปอีก 1 โค้ง (ประมาณ 120 ม.) จึงตัดเข้าช่องในได้ นักกีฬาคนที่ 4 จะยืนรับช่องในสุด ใครมาก่อนรับไม้ภายในเขตรับ

- **หมายเหตุ** กรณีการวิ่งที่ไม่ใช่ช่องวิ่ง นักกีฬาคนที่ 4 จะยืนคอยรับเรียงลำดับตามใบส่งรายชื่อในคู่มือ

- การวิ่งผลัด 4 x 400 ม.

นักกีฬาคนแรก จะวิ่งในช่องของตนเอง นักกีฬาคนที่ 2 จะยืนรับไม้ในช่องของตนเอง และวิ่งไปอีก 1 โคน (ประมาณ 120 ม.) จึงตัดเข้าช่องในได้ นักกีฬาคนที่ 3 จะยืนคอยในเขตรับ (ห้ามลงไปยืนคอยต่ำกว่าเขตรับไม้) ต่อเมื่อนักกีฬาทีมใดวิ่งไปถึงเขต 200 ม. ก่อน นักกีฬาทีมนั้นจะลงไปยืนคอยที่ช่องแรก ตามลำดับ (ห้ามสลับตำแหน่ง) นักกีฬาคนที่ 4 ก็เช่นเดียวกัน ปฏิบัติเหมือนนักกีฬาคนที่ 3

หมายเหตุ ถ้ามีนักกีฬาไม่เกิน 4 ทีม ให้นักกีฬาคนแรก เป็นผู้วิ่งไป 1 โคน (ประมาณ 120 ม.) จึงจะตัดได้ นักกีฬาคนที่ 2 - 3 - 4 ก็ปฏิบัติเช่นเดียวกันกับการวิ่ง 4x400ม. ปกติ











• การวิ่ง 800 ม.

1. ปล่อยตัวตามเส้นโค้ง เส้นเริ่ม 10000 ม.
2. ปล่อยตามช่องวิ่ง ช่องละ 1 คน หรือ 2 คนก็ได้

- การวิ่ง 5,000 ม. และ 10,000 ม.

ถ้ามีนักกีฬาเกิน 12 คน จะแบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรก จะมี 65 เปอร์เซนต์ ของนักกีฬาทั้งหมด จะให้อยู่ในโค้งแรก กลุ่มที่ 2 จะมี 35 เปอร์เซนต์ จะอยู่โค้งที่สอง (ช่องที่ 5) โดยนักกีฬากลุ่มที่ 2 จะวิ่งตามช่องที่ 5 ไปจนถึงจุดตัด (ดังรูป) จึงจะตัดเข้าไปได้



adidas



WR 14:28.08
CR 14:41.82
5.8



20.6



21.3



22.9

• การคัดเลือกเข้ารอบและช่องวิ่ง

ตัวอย่าง ระยะทางไม่เกิน 400 เมตร

1. เข้ารอบแรก เจ้าภาพเป็นผู้จัดการจับสลาก หรือมีผู้แทน
เทคนิคจับสลาก

2. ถ้ามี 2 พวก

- คัดที่ 1-2-3 แต่ละพวกและเวลาดีอีก 2 คน เข้ารอบ
ชิงชนะเลิศ

- คัดที่ 1-2 แต่ละพวก จับสลากเข้าช่องวิ่ง 3-4-5-6
ส่วนที่เหลือจับสลากเข้าช่องวิ่ง 1-2-7-8

3. ถ้ามี 3 พวก

- คัดที่ 1-2 แต่ละพวก และเวลาดีอีก 2 คน เข้ารอบ
ชิงชนะเลิศ

• การบันทึกรอบ

- บันทึกเกินระยะ 1500 ม. ขึ้นไป
- ประเภทคู่ 1 คน ต่อนักกีฬา 4 คน
- ประเภทเดิน 1 คน ต่อนักกีฬา 6 คน
- บันทึกเวลาในช่องหมายเลขของนักกีฬาทุกคนที่ผ่านแต่ละรอบ
- ผู้อ่านหมายเลขนักกีฬา 1 คน อ่านเวลา 1 คน
- บันทึกรวม 1 คน เคาะระฆัง 1 คน
(เคาะให้ทราบทุกคนเมื่อเหลืออีก 1 รอบ)

• การวัดกระแสดม

- ประเภทที่ 100 ม. 200 ม. รัด 100 ม. รัด 110 ม.
- ประเภทลาน กระโดดไกล, เขย่งก้าวกระโดด

ประเภทที่

100 ม. , 200 ม. ตั้งแต่เวลา 10 วินาที

100 ม. , รัด 110 ม. , ตั้งแต่เวลา 13 วินาที

เครื่องวัด

ตั้งห่างเส้นเริ่ม 50 ม. ห่างขอบช่องในไม่เกิน 2 ม. ตั้งสูง 1.22 ม.

การกดเวลาวัด

การวิ่ง 200 ม.

เมื่อคนแรกมาถึงทางตรง 100 ม.

• ผู้ประกาศ

1. ผู้ประกาศต้องมีความรู้ เข้าใจกติกาการแข่งขันกรีฑา
2. ไม่ควรประกาศเรื่องที่ไม่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันกรีฑา

ถ้าไม่จำเป็น

3. ผู้ประกาศควรแบ่งหน้าที่ หรือสับเปลี่ยนการประกาศ

เช่น รายการแข่งขัน ผลการแข่งขัน พิธีมอบเหรียญรางวัล ฯลฯ

4. ประกาศ ผลการแข่งขัน ประเภท รอบอะไร พวกที่เท่าไร หมายเลขนักกีฬา ชื่อ-นามสกุล สังกัด ฯลฯ

5. ผลการแข่งขัน การจับฉลากช่องวิ่งในรอบต่อไป ลำดับความสูง ระยะทาง รายชื่อนักกีฬาที่เข้ารอบต่อไป

6. สำหรับผลการแข่งขันทุกรายการ เมื่อประกาศแล้วให้
ระบุเวลาที่ประกาศด้วย พร้อมบันทึกเวลาลงในใบบันทึกเวลา
ที่ประกาศ

7. ประกาศพิธีมอบเหรียญรางวัล โดยประสานงานกับ
ฝ่ายพิธีการเกี่ยวกับขั้นตอนต่าง ๆ

การประกาศ

- ประกาศก่อนการแข่งขัน
- ประกาศผลการแข่งขัน
- ประกาศพิธีมอบเหรียญรางวัล

- การประกาศก่อนการแข่งขัน

หลังจากได้ยื่นสัญญาณจากผู้ปล่อยตัว

ประเภท ที่มีระยะทางไม่เกิน 400 เมตร หรือ 800 เมตร ที่ใช้

การเริ่มวิ่งในช่องวิ่งรวมถึงการวิ่งผลัด

ต่อไปนี้จะเป็นการแข่งขันรายการที่ ...

- ประเภท ... หญิง/ชาย รอบคัดเลือก/รอบรองชนะเลิศ/รอบชิง
ชนะเลิศ

- ถ้าเป็นรอบคัดเลือกหรือรอบรองชนะเลิศให้บอกว่าพวกที่ ...
รายชื่อนักกีฬาที่มีดังนี้

ช่องวิ่งที่ 1 ชื่อนักกีฬา ... ทีม/สังกัด ...

ช่องวิ่งที่ 2 ชื่อนักกีฬา ... ทีม/สังกัด ...

•
และ ช่องวิ่งที่ 8 ชื่อนักกีฬา ... ทีม/สังกัด ...

ถ้าประเภทไม่ใช้ช่องวิ่ง (ปล่อยเส้นโค้ง) อาจจะประกาศหลังจาก
ปล่อยตัวแล้วหรือประกาศขณะเดินออกไปที่เส้นเริ่ม (ดูจำนวน
นักกีฬามากหรือน้อย) โดยประกาศว่า

หมายเลข ... ชื่อนักกีฬา ... ทีม/สังกัด...

•
และหมายเลข ... ชื่อนักกีฬา ... ทีม/สังกัด...

ประเภทงาน นักกีฬาที่กำลังเดินลงสนามทางด้านทิศ ... เป็นการ
แข่งขันประเภท ... รายชื่อนักกีฬามีดังนี้

หมายเลข ... ชื่อนักกีฬา ... ทีม/สังกัด

.

และหมายเลข ... ชื่อนักกีฬา ... ทีม/สังกัด

- **ขั้นตอนพิธีการมอบเหรียญรางวัล/เชิฐงผู้ชนะการแข่งขััน
กรีฑา**

(เสียงเพลงบรรเลงหรือดั่งขึ้นชั่วขณะ)

1. ต่อไปนี้ จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลให้แก่นักกีฬาผู้ชนะ
จากการแข่งขััน ... (ชาย/หญิง) ในการแข่งขััน ... (เกมการ
แข่งขััน)

2. ในพิธีนี้ คณะกรรมการจัดการแข่งขัันขอ (กราบเรียนเชิฐ/
เรียนเชิฐ) (นาย/นาง/นางสาว) ... ตำแหน่ง ... ได้มอบเหรียญ
รางวัล เกียรติบัตร และของที่ระลึก เพื่อเป็นเกียรติแก่นักกีฬา
ขอกราบเรียนเชิฐ กะ/ครับ (เสียงเพลงขึ้น แล้วค่อยๆ เบาลง)

3. สถิติ (เดิม) (ให้ประกาศในขณะที่นักกีฬากำลังเดินออกไป
จนถึงแท่นรับรางวัล) (ชื่อ-สกุล) ... (สังกัด) ... ปีพุทธศักราช ...
ด้วยสถิติ ... (เมตร/นาที/วินาที)

4. ผลการแข่งขันในครั้งนี้ ...

ชนะเลิศ 3 เหรียญทองแดง ได้แก่ ... (ชื่อ-สกุล) ... (สังกัด) ... (สถิติ) ...

ชนะเลิศ 2 เหรียญเงิน ได้แก่ ... (ชื่อ-สกุล) ... (สังกัด) ... (สถิติ) ...

ชนะเลิศ 1 เหรียญทอง ได้แก่ ... (ชื่อ-สกุล) ... (สังกัด) ... (สถิติ) ...

(ทำสถิติได้ดีกว่าเดิม)

*** (ถ้ามีการทำสถิติดีกว่าสถิติเดิมให้ประกาศว่า “ทำสถิติได้ดีกว่าเดิม” ต่อท้ายสถิติของผู้ที่ทำสถิติใหม่ของคนนั้น) ***

5. เพื่อเป็นเกียรติและกำลังใจแก่นักกีฬา ใคร่ขอเชิญชวนท่านผู้มีเกียรติทุกท่านได้ปรบมือให้แก่นักกีฬาอีกครั้งหนึ่ง ค่ะ/ครับ

6. ลำดับต่อไป จะเป็นพิธีเชิญธงฉลองชัย ให้แก่ (จังหวัด/เขตการศึกษา/สถาบัน) ที่ชนะการแข่งขัน จึงขอเรียนเชิญท่านผู้มีเกียรติทุกท่าน ได้ร่วมในพิธีนี้ ค่ะ/ครับ (นักกีฬาทุกคนหันหน้าไปยังผู้เชิญธง)

7. คณะกรรมการจัดการแข่งขัน ขอขอบพระคุณ ... (ชื่อ-สกุล) ... (ตำแหน่ง) ... เป็นอย่างสูง ไว้ ณ โอกาสนี้ ... ขอขอบพระคุณค่ะ/ครับ

การวิ่งข้ามรั้ว

- **วิ่งข้ามรั้ว (Hurdles)**

1. ต้องวิ่งข้ามรั้วของตนเองด้วยเท้าทั้งสองข้าง

2. ต้องไม่ใช้มือผลักรั้วหรือเจตนาใช้เท้าถีบรั้วเพื่อให้ล้ม



การวิ่งวิบาก

• การวิ่งวิบาก (STEEPLECHASE)

การวิ่งวิบาก 2000 ม. จะวิ่งข้ามรั้วธรรมดา 18 ครั้ง
รั้วน้ำ 5 ครั้ง

การวิ่งวิบาก 3000 ม. จะวิ่งข้ามรั้วธรรมดา 28 ครั้ง
รั้วน้ำ 7 ครั้ง

รั้วสูง (ชาย) 91.4 ซม. (หญิง) 76.2 ซม.
รั้วยาว 3.94 ม. รั้วบ่อน้ำยาว 3.66 ม. บ่อน้ำลึก 70 ซม.
สำหรับรั้วแรกของการกระโดดค้อยาว 5 ม. ได้

• การวิ่งวิบาก (ต่อ)

วิธีการเริ่มออกวิ่ง (บ่อน้ำอยู่นอกคู่วิ่ง)

การวิ่งวิบาก 3000 ม. เส้นเริ่มจะอยู่ห่างจากเส้นชัยประมาณ 50 – 60 ม.

การวิ่งวิบาก 2000 ม. เส้นเริ่มจะใกล้เส้นเริ่ม 1500 ม.

ข้ามรั้วธรรมดา 18 ครั้ง รั้วน้ำ 5 ครั้ง

วิธีการเริ่มออกวิ่ง (บ่อน้ำอยู่ในสนาม)

การวิ่งวิบาก 3000 ม. เส้นเริ่มจะอยู่ห่างจากเส้นชัยประมาณ 225 ม. โดยวิ่งในลู่วิ่งก่อนประมาณ 225 ม. จึงกระโดดข้ามรั้วแรก

การวิ่งวิบาก 2000 ม. เส้นเริ่มจะอยู่ห่างจากเส้นชัยประมาณ 19 ม. โดยข้ามรั้วที่ 3 เป็นรั้วแรก

- การวิ่งวิบาก (ต่อ)

1. การวิ่งวิบากอนุญาตให้ใช้มือจับรั้วปีนข้ามได้

2. ต้องกระโดดลงบริเวณบ่อน้ำซึ่งกว้าง 3.66 เมตร







ข้อ ผู้ตัดสินงาน

ประเภทท่อม พุง ขว้าง

- ◎ ท่อมน้ำหนัก
- ◎ ขว้างจักร
- ◎ พุงเหลน
- ◎ ขว้างค้อน

ประเภทกระโดด ระนาบเส้นขอบฟ้า

- ◎ กระโดดไกล
- ◎ เขย่งก้าวกระโดด

ประเภทกระโดด แนวตั้งฉาก

- ◎ กระโดดสูง
- ◎ กระโดดค้ำ

ประเภทท่อม ฟุ้ง ขว้าง

- ◎ ท่อมนำหนัก
- ◎ ขว้างจักร
- ◎ ฟุ้งแหลน
- ◎ ขว้างก้อน

• การประลองของประเภทลาน (ความไกล)

- ถ้าเกิน 8 คน ให้ประลองคนละ 3 ครั้ง แล้วคัดคนที่มียุทธศาสตร์ที่ดีที่สุด 8 คน เข้าประลองอีกคนละ 3 ครั้ง
- ถ้าไม่เกิน 8 คน ให้ประลองคนละ 6 คน
- กรณีเสมออันดับที่ 8 หลายคนให้ดูยุทธศาสตร์อันดับเรียงลงมา
- เมื่อครบ 3 ครั้ง ต้องเปลี่ยนลำดับการประลอง
- เมื่อครบครั้งที่ 5 ต้องเปลี่ยนลำดับการประลองอีกครั้ง
(ยกเว้นการแข่งขันตามกติกาข้อ 1 d – h) ไม่ต้องให้มีการเปลี่ยนในครั้งที่ 5 ก็ได้

- การเริ่มทดลองทุกชนิดใช้เวลา 1 นาที
- ก่อนการทดลองต้องให้นักกีฬาทำการฝึกซ้อมตามลำดับที่ครั้งก็ได้ (ยกเว้นกระโดดไกลและเขย่งก้าวกระโดด ไม่ต้องมีการฝึกซ้อม)

ประเภทลาน

เครื่องวัด

การกดเวลา

จะตั้งแต่เวลา 5 วินาที

ตั้งห่างกระดานเริ่ม 20 ม.

เมื่อนักกีฬาวิ่งถึงจุด 40 ม. ของกระโดดไกล

และ 35 ม. ของเขย่งก้าวกระโดด ถ้าวิ่งไม่

ถึงระยะนั้น ๆ ให้เริ่มกด เวลาเมื่อนักกีฬา

เริ่มออกวิ่ง

• การท่อมำหนัก

1. ห้ามพันนิ้วมือเข้ารวมกัน ตั้งแต่ 2 นิ้วขึ้นไป
2. ก่อนท่อม ลูกนำหนักต้องอยู่ในชอกคอใต้คาง
3. ขณะท่อมนำหนักออกไป มือถือลูกนำหนักจะต้องไม่เลยแนวไหล่ไปด้านหลัง (ขว้าง)
4. จะออกจากวงกลมต้องให้วัตถุตกลงพื้นก่อน
5. ในกรณีพร้อมจะประลอง สามารถวางอุปกรณ์ไว้ด้านนอกหรือด้านในที่ประลอง แล้วเดินออกนอกบริเวณที่ประลองด้านหลังเส้นแบ่งแดน และกลับเข้าไปใหม่ได้
6. ต้องตกอยู่ในมุม 34.92 องศา
7. ต้องวัดตรงจุดตกจุดแรกที่ใกล้ที่สุด

• การพุ่งแหลน

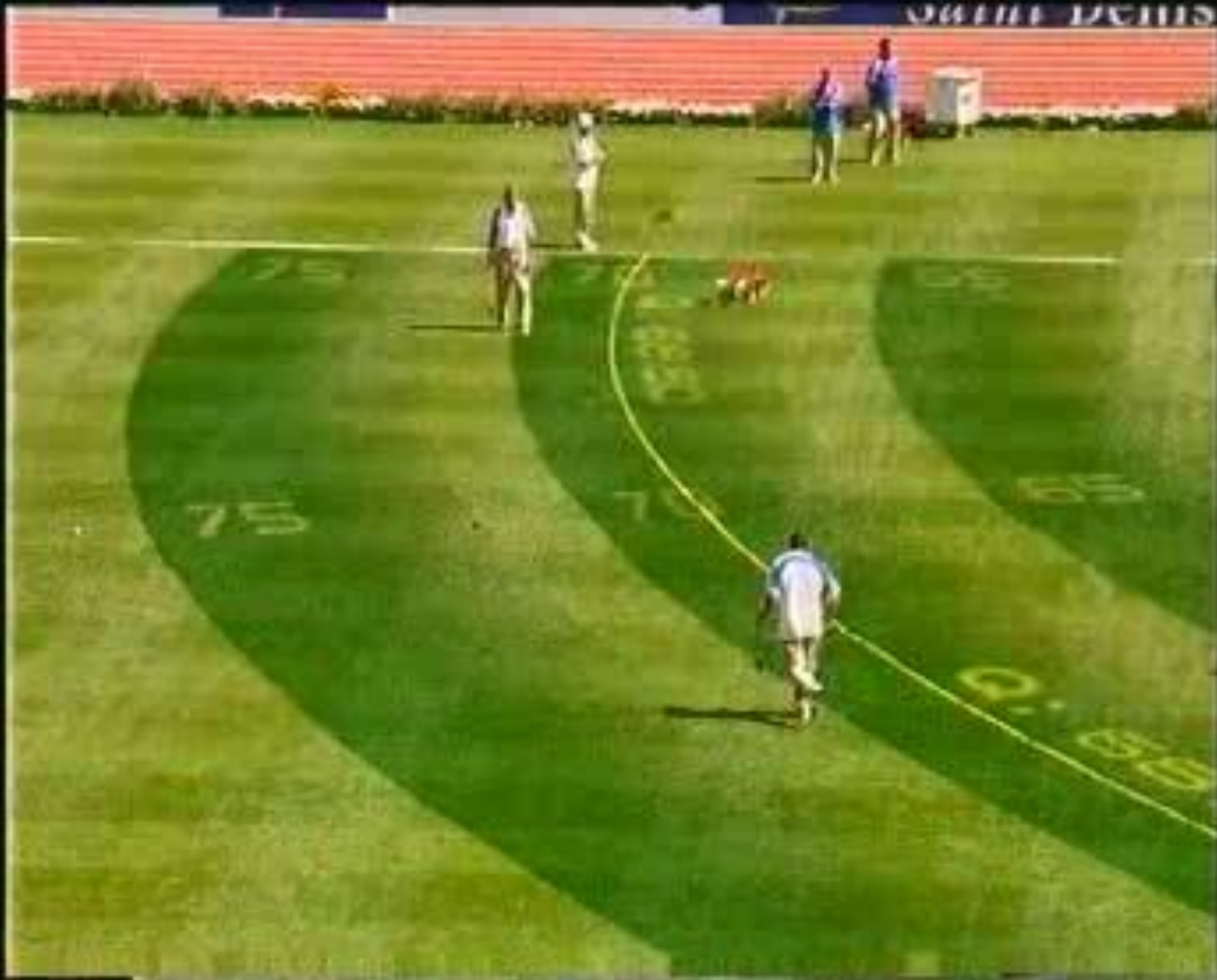
1. ต้องจับบริเวณที่จับ (เชือกพัน)
2. การพุ่งออกไป แหลนต้องอยู่เหนือไหล่
3. หัวแหลนต้องสะกิดพื้น ก่อนส่วนอื่น ๆ ของแหลน
4. ห้ามหมุนตัวพุ่งแหลน
5. ต้องตกอยู่ในมุม 29 องศา
6. ถ้าแหลนหักกลางอากาศ ให้ประลองใหม่ ถึงแม้ว่าจะเสียการทรงตัว และละเมิดกติกาของการพุ่ง เช่น เหยียบเส้น

• การข่างค้อน

1. ก่อนการข่างสามารถวางลูกค้อนไว้นอกวงกลม
2. ขณะหมุนตัวลูกค้อนสัมผัสพื้น สามารถที่จะหยุดและข่างใหม่ได้ และต้องไม่ผิดกติกานอกเหนือจากนี้
3. ขณะข่างออกไปสายลวดขาด ให้ประลองใหม่
4. ลูกค้อนต้องตกในมุม 34.92 องศา
5. ต้องวัดตรงจุดตกจุดแรกที่ใกล้ที่สุด
6. อนุญาตให้ใช้ถุงมือได้ แต่ต้องเปิดปลายนิ้ว























• การขว้างจักร

1. วัตถุต้องตกภายในมุม 34.92 องศา
2. ต้องวัดตรงจุดตกจุดแรกที่ใกล้ที่สุด
3. ห้ามพ่นนิ้วมือตั้งแต่ 2 นิ้ว รวมกัน
4. ในกรณีที่เกิดบาดเจ็บ อนุญาตให้ใช้ผ้าพันได้

หมายเหตุ การทุ่ม พุ่ง ขว้าง สามารถใช้เข็มขัดหนัง
คาดรอบเอวได้ เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ







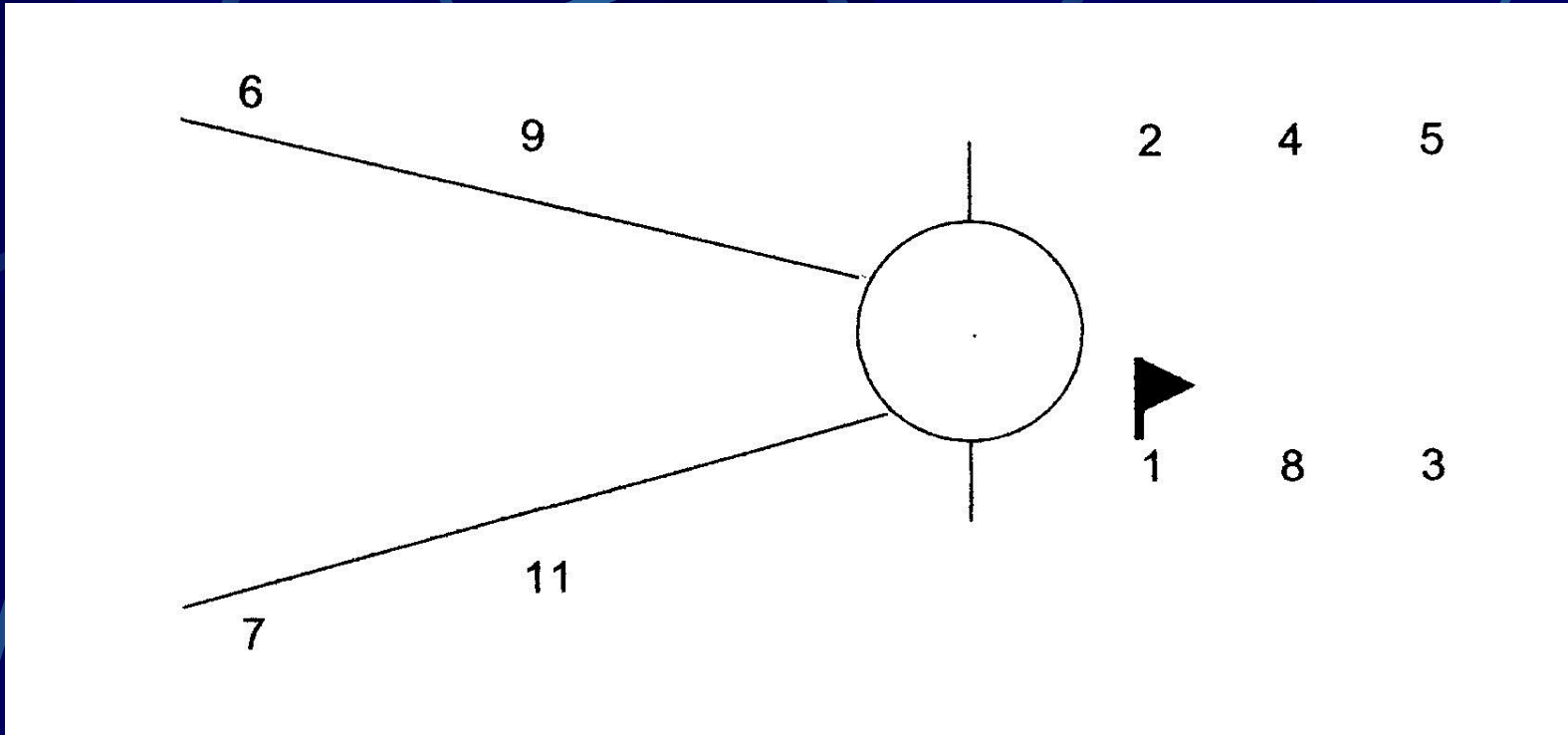


ประเภทกระโดด แนวตั้งฉาก

◎ กระโดดสูง ◎ กระโดดค้ำ

ตำแหน่งการยื่น
การตัดสินประเภทลาน

การท่อม ฟุ้ง ขว้าง



1. หัวหน้าผู้ตัดสิน (ยกธง)
2. ผู้ตัดสินอ่านสถิติ
3. ผู้เรียกตัวนักกีฬา
4. ผู้บันทึกสถิติ
5. ผู้จับเวลาการประลอง
6. ผู้ปักสถิติ
7. และ 8. ผู้ดึงเทป
9. ผู้ตัดสิน (ยกธง) เฉพาะแหลน
10. ผู้ใส่สถิติ
11. ผู้เก็บอุปกรณ์

พุ่มแหกน



SAUTER

SAUTER

SAUTER

SAUTER

LANCER

LANCER

SEIKO

POWERAD

az de F

A

TOYOTA
482















ท่อม่านำหนัก



12

12





20/01/200







8.42

8.42

2

1017

FBT

FBT

FBT

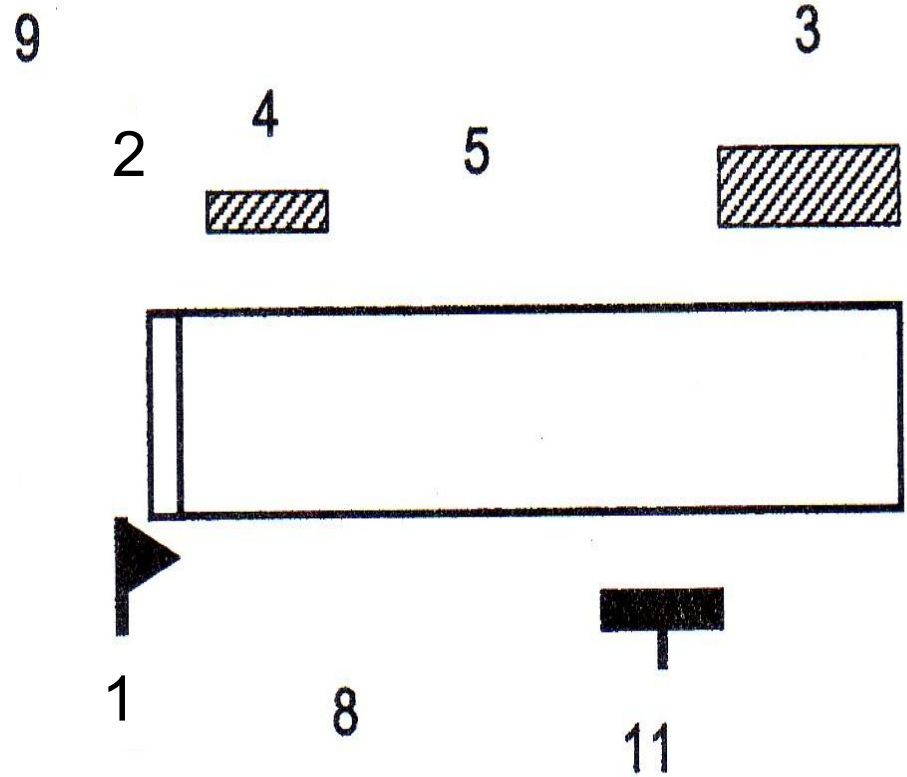
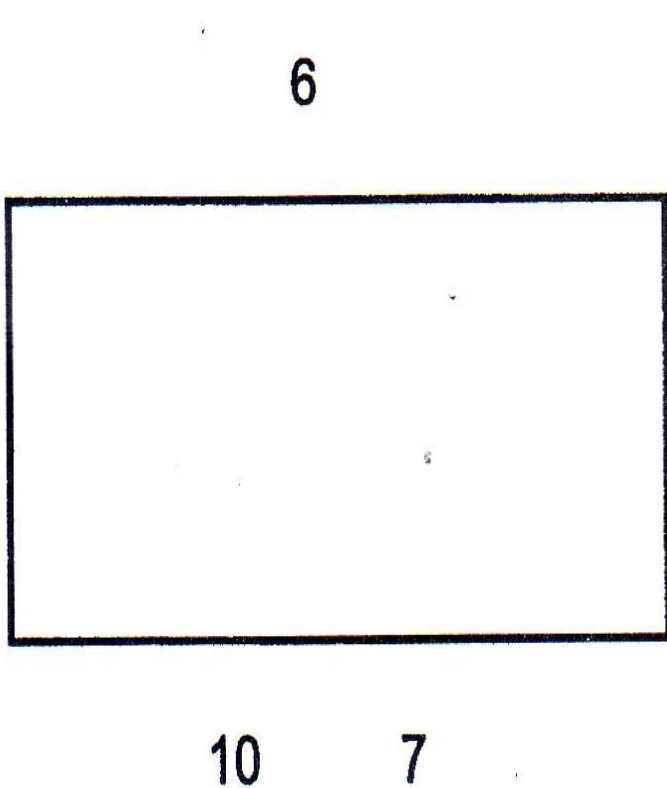
FBT



ประเภทกระโดด ระบายเส้นขอบฟ้า

◎ กระโดดไกล

◎ เขย่งก้าวกระโดด





21/01/200







21/01/2004



FILA

FILA

DIMA

0.1 cm



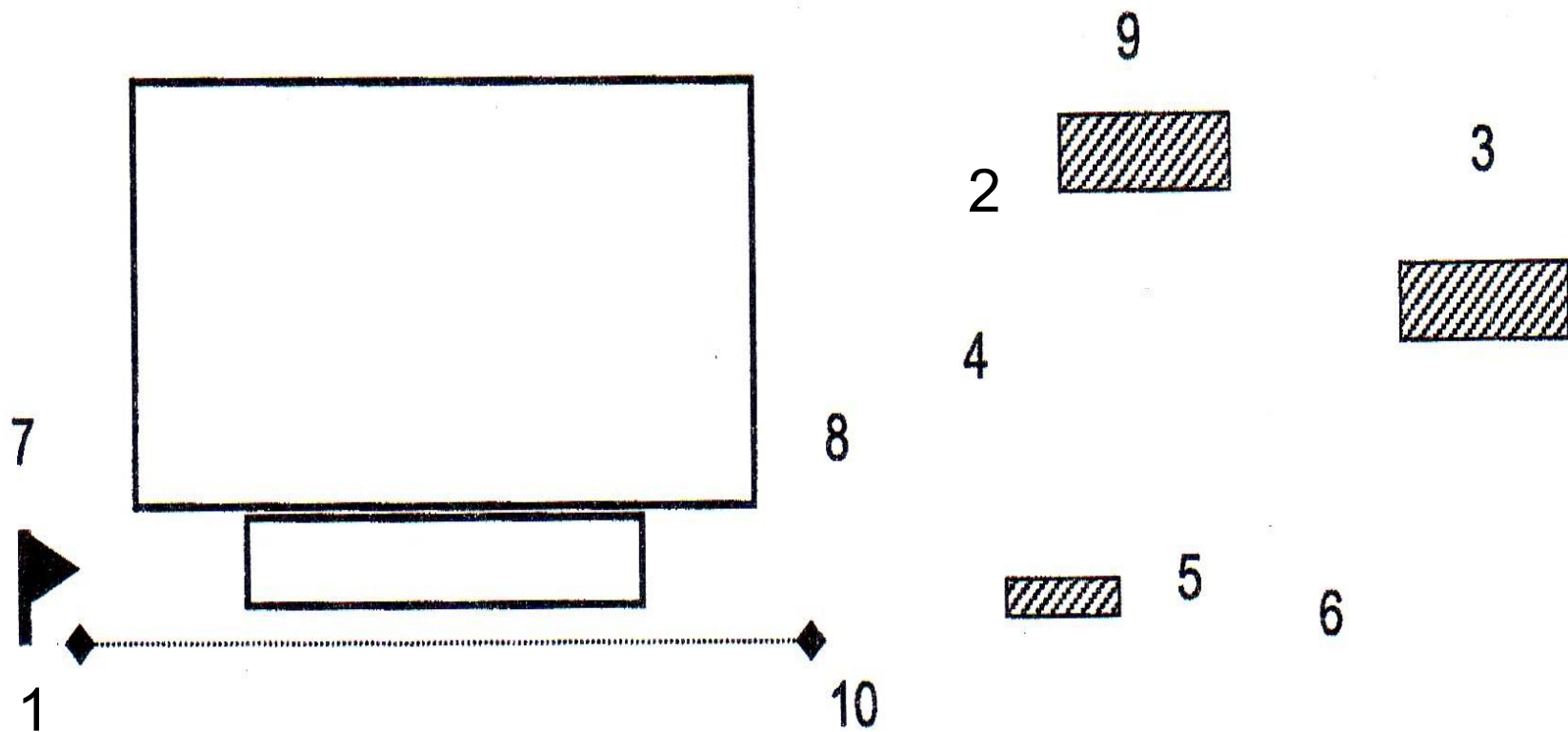


กระโดดสูง กระโดดค้ำ

ประเภทกระโดด แนวตั้งฉาก

◎ กระโดดสูง

◎ กระโดดค้ำ





ICS

1.57

1.57

เป็นแหล่งช้อปปิ้งสินค้าคุณภาพดี

เป็นแหล่งช้อปปิ้งสินค้าคุณภาพดี

เป็นแหล่งช้อปปิ้งสินค้าคุณภาพดี







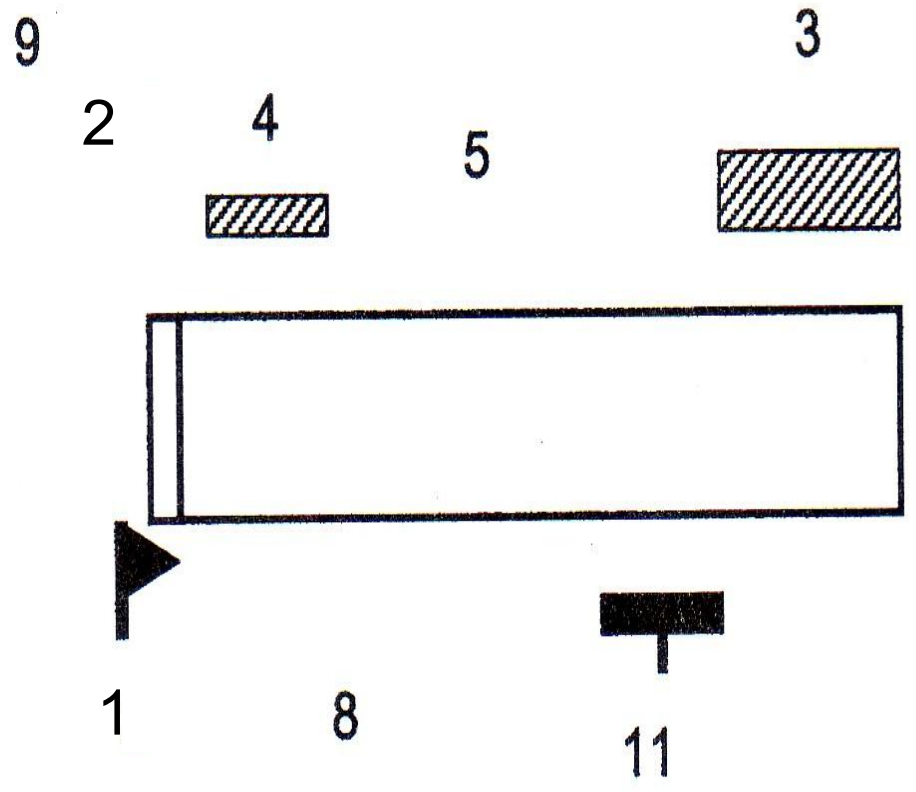
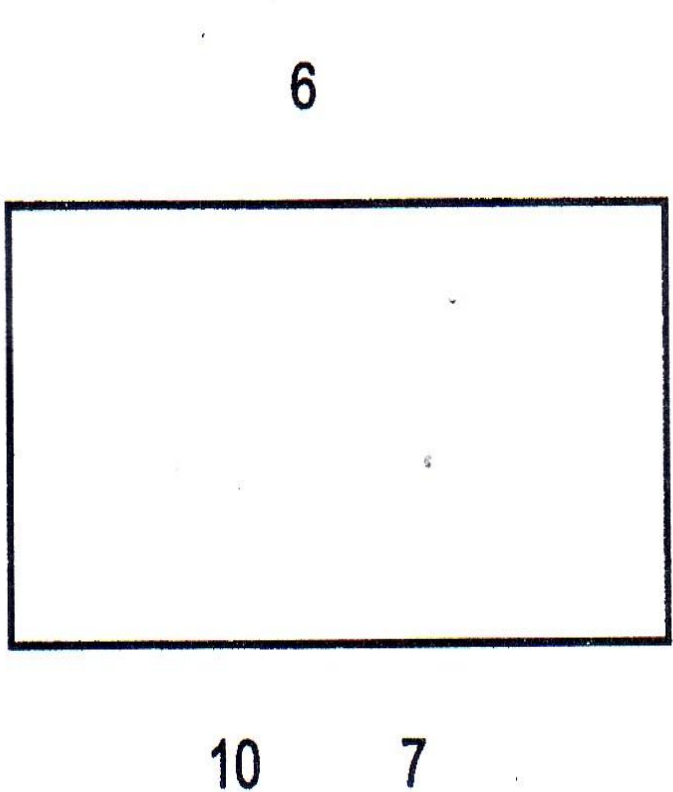




ประเภทกระโดด ระบายเส้นขอบฟ้า

◎ กระโดดไกล

◎ เขย่งก้าวกระโดด



ประเภทรวม

ทศกริษา

สัตตกริษา

• การแข่งขันประเภทรวม

ชาย (ปัญญากริธา และทศกริธา)

1. ปัญญากริธา ประกอบด้วยการแข่งขัน 5 ประเภท โดยทำการแข่งขันในวันเดียว ซึ่งจัดตามลำดับดังนี้ กระโดดไกล พุ่งแหลน วิ่ง 200 เมตร ขว้างจักร และวิ่ง 1,500 เมตร

2. ทศกริธา ประกอบด้วยการแข่งขัน 10 ประเภท ซึ่งจัดให้มีการแข่งขัน 2 วันติดต่อกัน โดยมีลำดับการแข่งขันดังนี้

วันแรก วิ่ง 100 เมตร, กระโดดไกล, ทุ่มน้ำหนัก, กระโดดสูง, วิ่ง 400 เมตร

วันที่สอง วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร, ขว้างจักร, กระโดดค้ำ, พุ่งแหลน, วิ่ง 1,500 เมตร

- **การแข่งขันประเภทรวม (ต่อ)**

5. การแข่งขันทศกรีฑาและลัตตกรีฑานี้ ระยะเวลาระหว่างการแข่งขันประเภทหนึ่งจบลงและการแข่งขันประเภทต่อไป จึงจะเริ่มขึ้นเป็นเท่าใดสุดแต่ดุลยพินิจของผู้ชี้ขาด แต่อย่างไรก็ตาม หากเป็นไปได้ ควรให้มีเวลาห่างกันไม่น้อยกว่า 30 นาที และระยะเวลาห่างประเภทสุดท้ายของวันแรกกับประเภทแรกของวันที่สองควรไม่น้อยกว่า 10 ชั่วโมง

6. การเรียงลำดับผู้เข้าแข่งขันจะต้องจับสลากก่อนเป็นรายประเภท สำหรับประเภทวิ่ง 100 เมตร 200 เมตร 400 เมตร ข้ามรั้ว 100 เมตร และข้ามรั้ว 110 เมตร นั้น ผู้เข้าแข่งขันจะแข่งขันเป็นพวกตามทีผู้แทนเทคนิคจัด แต่ละพวกควรมีผู้เข้าแข่งขัน 5 คน หรือมากกว่า แต่ต้องไม่น้อยกว่า 3 คน ในแต่ละพวก

• การแข่งขันประเภทรวม (ต่อ)

ในการแข่งขันประเภทสุดท้ายของการแข่งขันประเภทรวม ให้แบ่งเป็นพวกไปตามคะแนนนำ โดยนับถึงประเภทก่อนสุดท้าย โดยพวกแรกจะมีคะแนนนำ

7. กติกาของสหพันธ์กรีฑานานาชาติ ที่ใช้บังคับในการแข่งขัน แต่ละประเภทให้นำมาใช้แต่ให้มีข้อยกเว้นดังต่อไปนี้

ก. ประเภทกระโดดไกล และประเภททุ่ม, ฟัน, ขว้าง อนุญาตให้ผู้เข้าแข่งขันแต่ละคนประลองได้ 3 ครั้ง เท่านั้น

ข. เวลาของผู้แข่งขันแต่ละคนที่ทำได้จะจับโดยผู้จับเวลา 3 คน โดยแยกกันจับเวลา หรือจะใช้เวลาที่จับโดยนาฬิกาไฟฟ้า อัตโนมัติสมบูรณ์แบบก็ทำได้

- การแข่งขันประเภทรวม (ต่อ)

ค. ในประเภทคู่ หากผู้เข้าแข่งขันทำฟาล์ว 2 ครั้ง จึงจะถูก
ตัดสิทธิให้ออกจากการแข่งขัน

8. เมื่อสิ้นสุดการแข่งขันแต่ละประเภท ควรประกาศคะแนนที่ได้
และคะแนนที่รวมได้จนถึงประเภทนั้น ให้ผู้เข้าแข่งขันทราบ

9. ให้ใช้ระบบการจับเวลาเดียวกันเท่านั้น ที่จะนำมาใช้ตลอดเวลา
การแข่งขัน หากใช้เวลาด้วยนาฬิกาไฟฟ้าอัตโนมัติสมบูรณ์แบบ
ก็สามารถพิจารณาใช้ได้

10. ผู้ชนะการแข่งขัน คือ ผู้ที่ได้รับจำนวนคะแนนสูงสุดในการ
แข่งขัน

• การแข่งขันประเภทรวม (ต่อ)

11. ถ้าหากเสมอกัน ผู้ชนะได้แก่ ผู้แข่งขันที่มีจำนวนประเภทมากกว่าที่ได้รับคะแนนมากกว่า หากวิธีนี้ยังไม่สามารถชี้ขาดได้ ก็ให้พิจารณาว่าผู้แข่งขันที่ได้คะแนนสูงสุดจากการแข่งขันประเภทใดก็ได้เป็นผู้ชนะ วิธีนี้ให้นำมาใช้ชี้ขาดการเสมอกันของทุกลำดับที่ในการแข่งขัน

12. นักกีฬาคนใดไม่เข้าแข่งขันหรือไม่ทำการประลองแม้แต่ครั้งเดียวในประเภทการแข่งขันปัญจกรีฑา สัตตกรีฑา หรือทศกรีฑา จะลงแข่งขันประเภทต่อไปไม่ได้ ให้ถือว่าเลิกแข่งขัน

13. ผู้เข้าแข่งขันที่ถอนตัวออกจากการแข่งขัน ต้องแจ้งการตัดสินใจนั้นแก่ผู้ชี้ขาดโดยทันที

ประเภทเดิน

• ประเภทเดิน

การเดิน คือการก้าวเท้าไปข้างหน้าอย่างต่อเนื่อง โดยก่อนที่จะยกเท้าหลังขึ้นจากพื้น ต้องให้เท้าหน้าสัมผัสพื้นก่อน

ลักษณะการเดินที่ไม่ถูกต้อง

1. เท้าหน้าที่สัมผัสพื้นไม่เหยียดตึง (งอที่เข่า)
2. เท้าลอยจากพื้นพร้อมกันทั้ง 2 ข้าง

การเตือน จะแสดงสัญญาณลักษณะการกระทำผิดให้นักกีฬาทราบเพียง 1 ครั้ง

การลงโทษ ถ้ากระทำผิดอีกจะให้ใบแดง ถ้าผู้ตัดสิน 3 คน ให้ใบแดง นักกีฬาคคนนั้นจะถูกให้ออกจากการแข่งขัน ยกเว้น ในรอบสุดท้าย เหลือระยะทาง 100 เมตร จะถึงเส้นชัย ถ้านักกีฬากระทำผิดกติกาอย่างชัดเจน หัวหน้าผู้ตัดสินสามารถให้นักกีฬาออกจากการแข่งขันได้ทันที







การวิ่งข้ามทุ่ง

การวิ่งขึ้นเนินเขา

Izabela Zatorska (POL) 5th



Lady representing the many cheerful volunteers
Photo: T Schwoerer



Turka Bozkurt (TUR)
2nd JW



Mens start
Photo: T Schwoerer

วิ่งขึ้นเนินเขา

การบันทึก



กรีฑาชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย
ชิงถ้วยพระราชทานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
5 - 8 ตุลาคม 2550 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ - รังสิต

416
10:30

เขย่งก้าวกระโดด / Triple Jump

ประชาชน หญิง / WOMEN
รอบชิงชนะเลิศ / FINAL

Thailand Record 13.49 +0 ฐิติมา เมืองจันทร์ Comlink T.U. ม.ธ.รังสิต 3 พ.ค.2548
Thailand Record 13.78 วัชร ฤทธิวัชร สิงคโปร์ 18 ส.ค.2544

Order	Bib	นามสกุล/ Athelte Nc	สังกัด/ NOC	1	2	3	Best	New Order	4	5	Best	New Order	6	Result	Wind	Rank
1	421	ฐิติมา เมืองจันทร์	สโมสรทหารอากาศ													
2	387	อมรินทร์ มีสา	DO WIN ATHLETIC													
3	490	SITI LUBAIDAH ADABI	MAS													
4	386	ศิรฎา ศรีชัยชนะ	DO WIN ATHLETIC													
5	422	วารุณี กิตติหิรัญ	สโมสรทหารอากาศ													
6	394	เจนจิรา พุ่มมาก	ชมรมศิษย์เก่า ร.ร.ตงตาล จ.ลพบุรี													

Actual Start Time :

Actual Finish Time :

Recorder

..... Chief Judge

Referee

..... International Technical Official

รายการที่

ใบบันทึกผลการแข่งขันประเภทลาน

เข่งก้วกระโดด

รอบ

การแข่งขัน ครั้งที่ ประจำปี

กระโดดไกล

เวลา

วันที่ ณ

สถิติ

ลำดับที่	หมายเลข	ชื่อ - สกุล	สังกัด	ผลการแข่งขัน			สถิติที่ดี ที่สุด 3 ครั้ง	ลำดับใหม่ การประลอง	ผลการแข่งขัน			สถิติที่ดี ที่สุด 6 ครั้ง	อันดับที่
				1	2	3			4	5	6		
1				6.41 +0.6	 								
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

..... ผู้บันทึก

..... หัวหน้าผู้ตัดสิน

..... ผู้ชี้ขาดลาน

..... ผู้แทนเทคนิค / ผู้แทนสมาคมกรีฑาฯ

กรีฑาชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย
ชิงถ้วยพระราชทานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
5 - 8 ตุลาคม 2550 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ - รังสิต

405

กระโดดสูง / High Jump

อนุชน หญิง อายุต่ำกว่า 16 ปี / GIRL

8:35

พวกที่ 1 / FINAL Group A

Order	Bib	ชื่อ- นามสกุล / Name	สังกัด / NOC	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80											
		Game Record	1.60 ทศนิยม อุปพงษ์ เทศบาลนครราชสีมา ม.ธ.รังสิต 29 เม.ย.2549																
		Thailand Record	1.70 ปุยฝ้าย งามนิก สุพรรณบุรี 8 ม.ค.2546																
1	2011	อุไรวรรณ ขอลี	ร.ร.วัดอภัยเขีย	0	XO	0	XO	XXX										1.75	1
2	2019	พัชราภรณ์ จงไกรจักร	ร.ร.สุราษฎร์ธานี	0	XXXO	XO	XXX											1.75	2
3	2028	เสาวรส ราชแป้น	ชมรมกรีฑาจังหวัด นครศรีธรรมราช																
4	2261	โยธกา เทพสถิตย์	ร.ร.ชลประทานผานแตก																
5	2254	นิตรา ว่องไว	ร.ร.เทศบาลเมืองปทุมธานี																
6	2204	พรพิไร มุ่งหมาย	ร.ร.ละหานทรายรัชดาภิเษก จ. บุรีรัมย์																

Actual Start Time :

Actual Finish Time :

Recorder

..... Chief Judge

Referee

..... International Technical Official

รายการที่.....

ชาย/หญิง

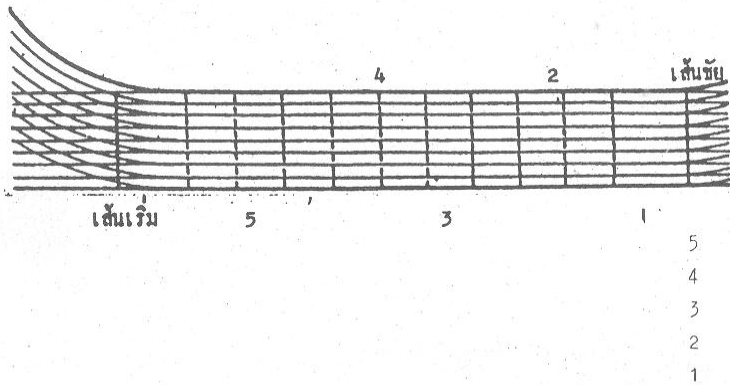
รอบคัดเลือก.....
รองชิงชนะเลิศ.....

ใบบันทึกผลประเภทความสูง.....
สถานที่แข่งขัน.....
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

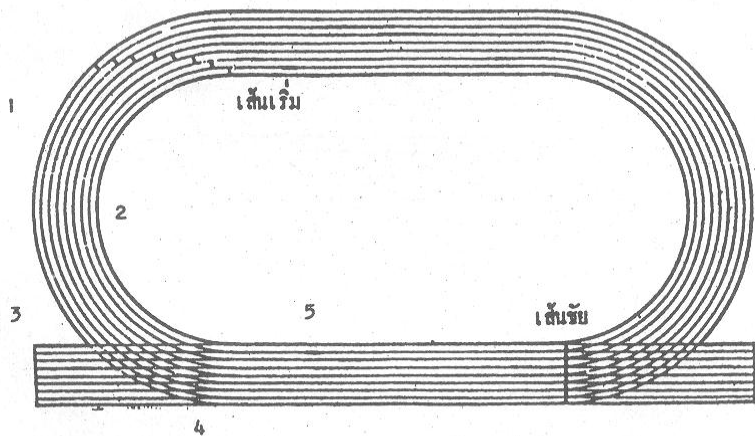
ผู้บันทึก.....
ผู้ตัดสิน.....
ผู้ชี้ขาดแผนกลาน

ลำดับที่	หมายเลข	ชื่อ - สกุล	สังกัด	160			165			170			175			180			ประตอง	สถิติ	ไม้ที่
				1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
1		สุไรวรรณ		0	X0	0	X0	X0	X0										ไม่ได้ผล	ที่สุด	
2																					
3		พิชชาภรณ์		0	XX0	X0	X0	XXX													
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					
21																					

1. รั้ว 100 เมตร

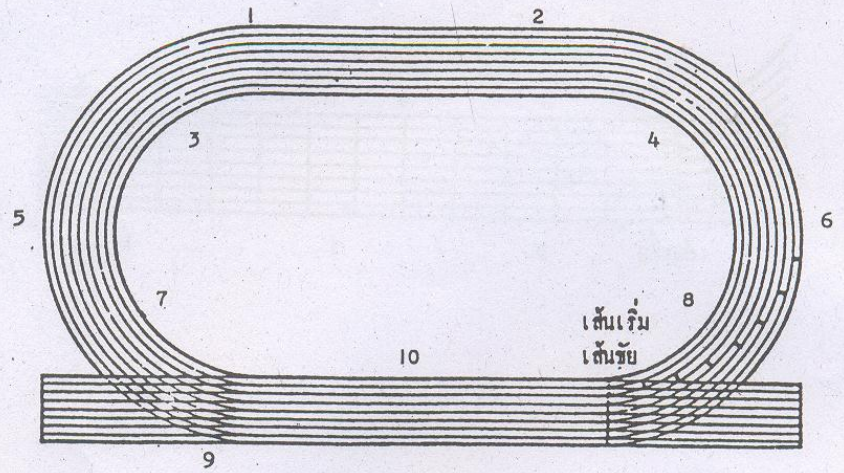


2. รั้ว 200 เมตร

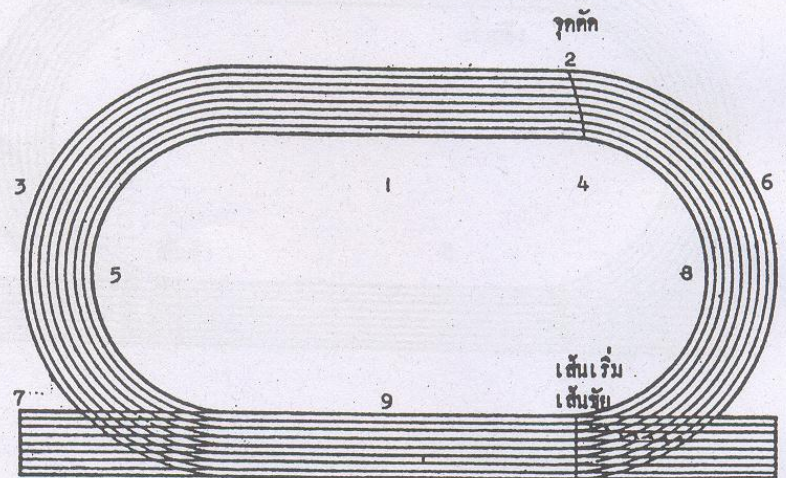


- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

3. รั้ว 400 เมตร



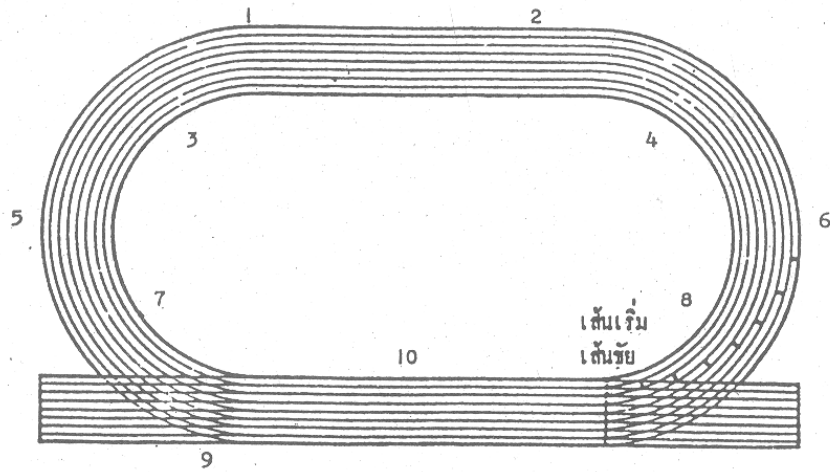
4. รั้ว 800 เมตร และรั้วผลิต 4x800 เมตร



- 1 2
- 3 4
- 5 6
- 7 8
- 9 10

- 1 2
- 3 4
- 5 6
- 7 8
- 9

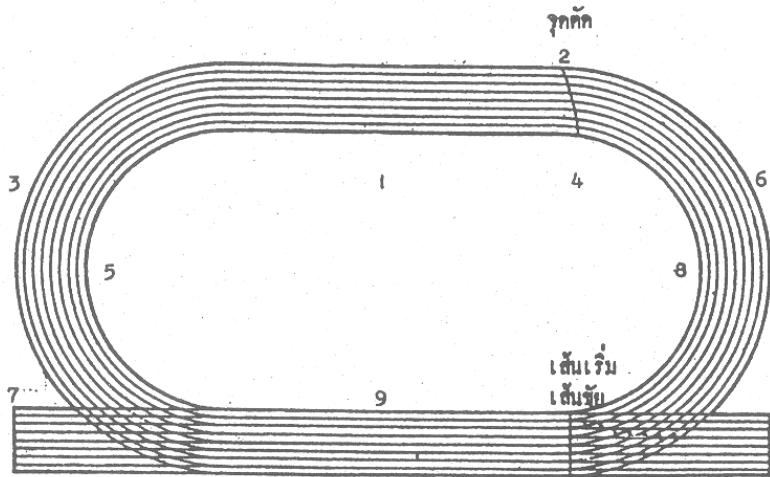
3. รั้ว 400 เมตร



เส้นเริ่ม
เส้นชัย

- | | |
|---|----|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
| 5 | 6 |
| 7 | 8 |
| 9 | 10 |

4. รั้ว 800 เมตร และรั้วผลัด 4x800 เมตร

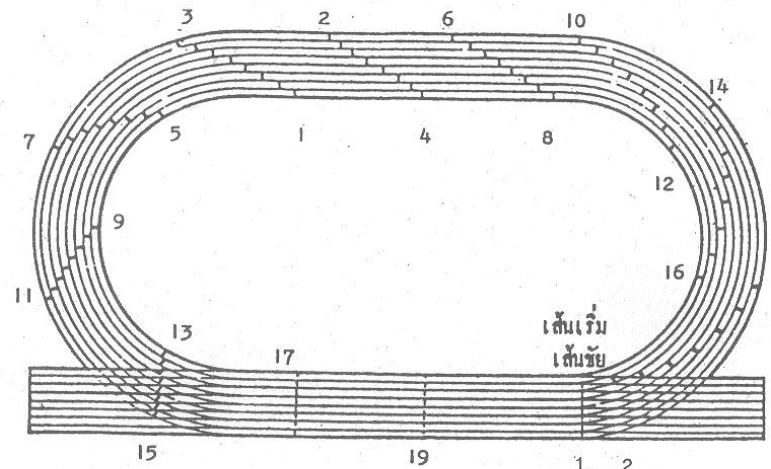


จุดค้ำ

เส้นเริ่ม
เส้นชัย

- | | |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
| 5 | 6 |
| 7 | 8 |
| 9 | |

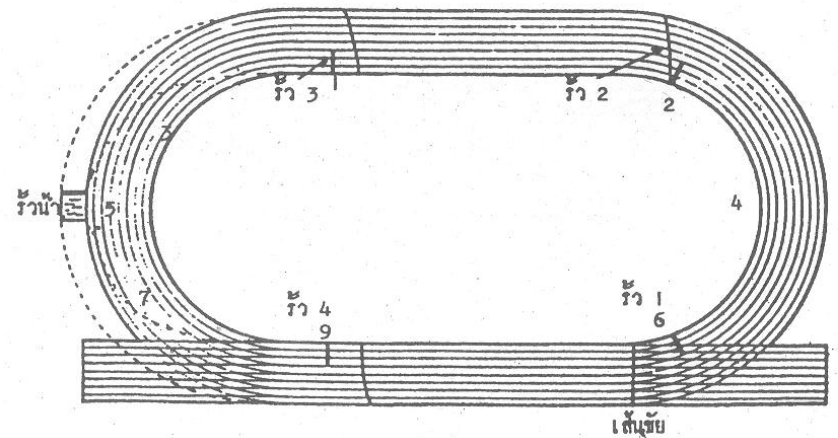
7. รั้วข้ามรั้ว 400 เมตร



เส้นเริ่ม
เส้นชัย

- | | |
|----|----|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
| 5 | 6 |
| 7 | 8 |
| 9 | 10 |
| 11 | 12 |
| 13 | 14 |
| 15 | 17 |
| | 19 |

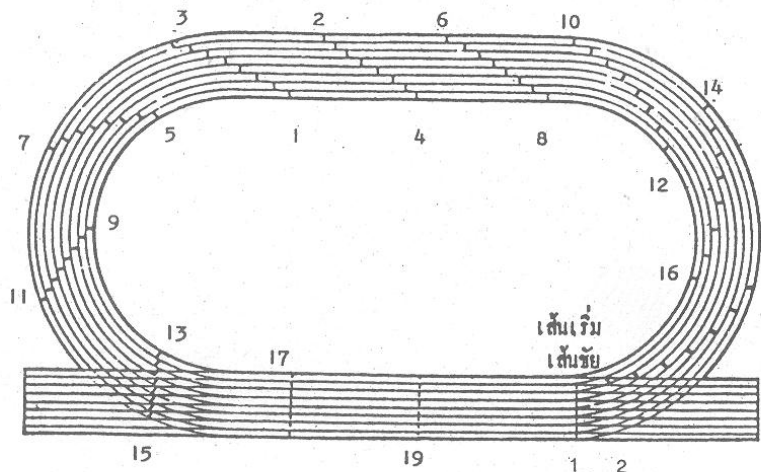
8. รั้ววิบาก 2,000 และ 3,000 เมตร



เส้นชัย

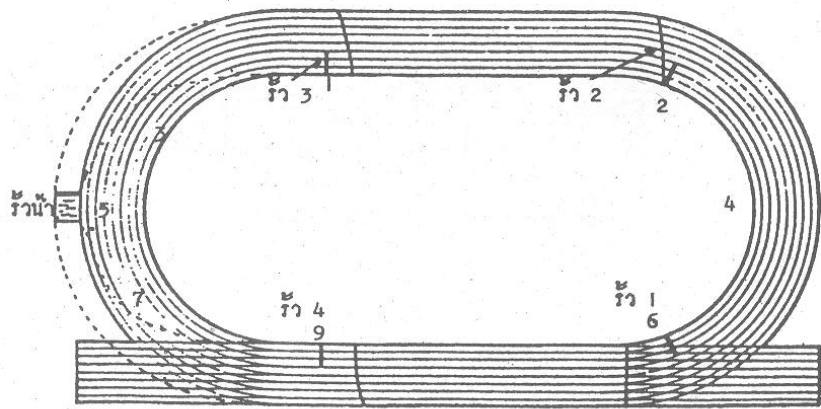
- | | |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
| 5 | 6 |
| 7 | |
| 9 | |

7. ริงข้ามรั้ว 400 เมตร



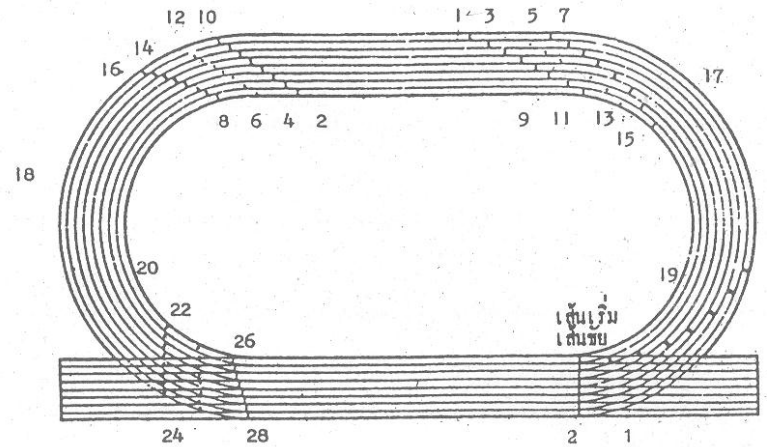
- | | | |
|----|----|----|
| 1 | 2 | |
| 3 | 4 | |
| 5 | 6 | |
| 7 | 8 | |
| 9 | 10 | |
| 11 | 12 | |
| 13 | 14 | 16 |
| 15 | 17 | 19 |

8. ริงวิบาก 2,000 และ 3,000 เมตร



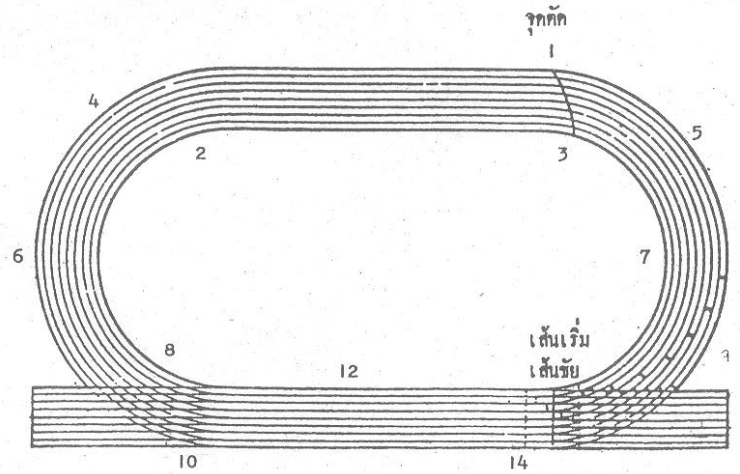
- | | |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
| 5 | 6 |
| 7 | |
| 9 | |

9. ริงผลัด 4x100 เมตร



- | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 2 | 1 | | | | | | |
| 4 | 3 | | | | | | |
| 6 | 5 | | | | | | |
| 8 | 7 | | | | | | |
| 10 | 9 | | | | | | |
| 12 | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | | |
| 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 |

10. ริงผลัด 4x400 เมตร



- | | |
|----|---|
| 2 | 1 |
| 4 | 3 |
| 6 | 5 |
| 8 | 7 |
| 10 | 9 |
| 12 | |
| 14 | |