

สุขศึกษาพื้นฐาน  
(FUNDAMENTAL HEALTH EDUCATION)

กิตติศักดิ์ นามวิชา

สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน  
คณะวิทยาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

2557

สุขศึกษาพื้นฐาน  
(FUNDAMENTAL HEALTH EDUCATION)

กิตติศักดิ์ นามวิชา  
วท.ม. (สุขศึกษา)

สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน  
คณะวิทยาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

2557

## คำนำ

ตำราสุขศึกษาพื้นฐานเล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประกอบการเรียนการสอนรายวิชาสุขศึกษา รหัส 4072302 เพื่อให้นักศึกษาได้ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม อีกทั้งรายวิชานี้ยังเป็นประโยชน์ต่อนักศึกษาเป็นอย่างยิ่งในยุคสังคมปัจจุบัน ผู้เขียนได้เขียนเนื้อหาให้ครอบคลุมความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสุขศึกษา พฤติกรรมสุขภาพ วิธีการทางสุขศึกษา สื่อสุขศึกษา สุขศึกษาในโรงเรียน สุขศึกษาในโรงพยาบาล สุขศึกษาในชุมชน การวัดและการประเมินผลทางสุขศึกษา ผู้เขียนหวังว่า ตำราสุขศึกษาพื้นฐานเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์แก่นักศึกษา และบุคคลทั่วไป สามารถที่จะนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในการดำรงชีวิต ทั้งต่อตนเองและผู้อื่นได้ นักศึกษาที่เรียนในรายวิชานี้ยังสามารถค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมจากเอกสารอ้างอิงต่างๆ จาก ตำราเล่มนี้ได้ เพื่อให้มีความรู้ที่กว้างขวางมากยิ่งขึ้น

ผู้เขียนขอขอบพระคุณคณาจารย์ ท่านที่เป็นเจ้าของหนังสือและตำรา ที่ได้กล่าวอ้างใน บรรณานุกรม ตลอดจนผู้ทรงคุณวุฒิด้านการศึกษา ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ที่ได้กรุณาให้ ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการจัดทำ จนทำให้ตำราสุขศึกษาพื้นฐานเล่มนี้ มีความสมบูรณ์และ ทรงคุณค่ายิ่งต่อการนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป

กิตติศักดิ์ นามวิชา

ธันวาคม 2557