**แบบฟอร์มเสนอโครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์**

**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 256๓**

**หน่วยงาน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์**

**1. ชื่อโครงการ** : โครงการการสร้างเสริมสุขภาพทุกช่วงวัย บ้านโนนสมบูรณ์ ตำบลหนองตาด อำเภอเมือง

บุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์

**หลักการและเหตุผล**

ในแต่ละช่วงวัยจะมีความแตกต่างกัน เนื่องจากในแต่ละวัย สภาพร่างกายต้องการได้รับการดูแลที่ไม่เหมือนกัน ในวัยเด็กและวัยรุ่น ต้องการการดูแลสุขภาพเพื่อไปสร้างเสริมร่างกายให้เกิดความเจริญเติบโต ในวัยทำงานหรือวัยกลางคนก็ต้องการการซ่อมเสริมเพื่อให้ร่างกายแข็งแกร่งและป้องกันการเกิดโรคเพื่อสามารถทำงานหนักได้อย่างสมดุล และในวัยสูงอายุก็ต้องการการดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ เพราะอยู่ในวัยที่ร่างกายผ่านการใช้งานมามากและมีความเสื่อมโทรม จากกรอบแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560-2564) ก็มียุทธศาสตร์การเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพทุนมนุษย์ด้วย จึงเป็นที่มาในการจัดทำวิจัยในครั้งนี้

จากการศึกษาพื้นที่ โดยสอบถามผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.) และประชาชนในพื้นที่บ้านโนนสมบูรณ์ ตำบลหนองตาด อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ พบว่า ในปี พ.ศ. 2561 มีเด็กอายุแรกเกิดถึง 1 ปี จำนวน 8 คน ไม่พบภาวะผิดปกติใด ๆ ไม่มีหญิงตั้งครรภ์ ในปี พ.ศ. 2562 มีเด็กอายุ 4 เดือน จำนวน 1 คน และหญิงตั้งครรภ์ ประมาณ 7 เดือน จำนวน 1 คน ไม่พบปัญหาใด ๆ แต่ผู้ให้ข้อมูลต้องการให้เข้ามาส่งเสริมสุขภาพเด็กอายุ 4 เดือน และหญิงตั้งครรภ์ 1 คน ให้สามารถส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้ดี และส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ให้สามารถดูแลตนเองได้ นอกจากนี้ยังต้องการให้ป้องกันวัยรุ่นให้ลดความเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ซึ่งวัยรุ่นอายุ 13 ปี – 19 ปี มีจำนวน 25 คน นอกจากนี้ยังพบว่าในหมู่บ้านมีเด็กอายุ 1 ปี - 6 ปี จำนวน 20 คน มีเด็กอายุ 7 ปี–12 ปี จำนวน 15 คน วัยรุ่น 13 ปี – 19 ปี จำนวน 25 คน ผู้ใหญ่วัยทำงาน จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ จำนวน 48 คน โดยพบว่า **มีเด็กหญิง อายุ 2 ปี 6 เดือน มีประวัติแรกเกิดเป็นเริมในสมอง เกร็ง เดินไม่ได้ มีพัฒนาการล่าช้า นอกจากนี้ยังพบว่า มีเด็กหญิงอายุ 4 ปี ชักเกร็ง ทำให้พัฒนาการล่าช้า และเด็กชาย อายุ 8 ปี ชักเกร็ง พัฒนาการล่าช้า ปัจจุบันย้ายไปอยู่ที่จังหวัดขอนแก่น ฉะนั้นในหมู่บ้านจะมีเด็กที่พัฒนาการล่าช้า จำนวน 2 คน**  และวัยรุ่นที่เกิดปัญหาสุขภาพ โดยเฉพาะการดูแลสุขภาพช่วงเป็นประจำเดือนของผู้หญิง ความเสี่ยงในการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร การเป็นหวัด เป็นไข้ และวัยทำงาน พบว่า เป็นโรคเรื้อรัง คือ โรคเบาหวาน จำนวน 3 คน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 6 คน และผู้สูงอายุมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพเป็นโรคเรื้อรัง คือ โรคเบาหวาน จำนวน 3 คน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2 คน นอกจากนี้ยังพบว่า มีผู้ป่วยติดเตียง จำนวน 2 คน เป็นผู้ชาย จำนวน 1 คน และเป็นหญิง จำนวน 1 คน จากปัญหาดังกล่าว ทำให้ประชาชนในพื้นที่ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหา โดยเฉพาะผู้ใหญ่บ้าน ซึ่งเป็นผู้มองการณ์ไกล ให้ข้อมูลและให้ความร่วมมือกับผู้วิจัยเป็นอย่างดี ตลอดจนรู้สึกเป็นเกียรติและดีใจที่ผู้วิจัยจะไปสร้างต้นแบบหมู่บ้านสุขภาพดีทุกช่วงวัย นอกจากนี้ผู้วิจัยและคณะเล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำการสร้างเสริมสุขภาพทุกช่วงวัยบ้านโนนสมบูรณ์ ซึ่งจะเกิดประโยชน์สูงสุดกับประชาชนในพื้นที่

**๒. เชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์**

|  |  |
| --- | --- |
| **ยุทธศาสตร์** | **กลยุทธ์ที่** |
| [……] ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 : พัฒนาคุณภาพบัณฑิตให้เป็นไปตามมาตรฐานวิชาการและวิชาชีพ เป็นที่ยอมรับตามมาตรฐานสากล |  |
| […√…] ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 : พัฒนาระบบบริหารจัดการและยกระดับคุณภาพมาตรฐานการวิจัยและพัฒนาสู่มาตรฐานสากล |  |
| [……] ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 : พัฒนามาตรฐานการให้บริการวิชาการ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถ่ายทอดเทคโนโลยีเพื่อตอบสนองความต้องการของชุมชนท้องถิ่นอย่างยั่งยืน |  |
| [……] ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 4 : พัฒนาและเพิ่มประสิทธิภาพระบบสารสนเทศเพื่อการบริหารจัดการรองรับความก้าวหน้าทางวิชาการเป็นที่ยอมรับระดับสากล |  |
| […√…] ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 5 : ส่งเสริมสืบสาน ทำนุบำรุงและเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมอีสานใต้ให้มีความโดดเด่นสู่สากล |  |
| [……] ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 6 : พัฒนาคุณภาพและมาตรฐานอาจารย์และบุคลากรทุกระดับสู่การปฏิบัติงานอย่างมืออาชีพสู่มาตรฐานสากล |  |
| [……] ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 7 : พัฒนาระบบบริหารจัดการทรัพย์สินและสิทธิประโยชน์ของมหาวิทยาลัยให้เกิดประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์สูงสุด |  |
| [……] ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 8 : สร้างวัฒนธรรมองค์กรในการปฏิบัติงานที่มุ่งเน้นการมีคุณธรรมจริยธรรมและวัฒนธรรมคุณภาพ |  |
| [……] ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 9 : พัฒนาระบบบริหารจัดการอย่างมีธรรมาภิบาล |  |

**3. วัตถุประสงค์**

คนไทยทุกช่วงวัยมีคุณภาพได้รับการพัฒนาอย่างสมดุล ทั้งด้านร่างกาย สติปัญญาและคุณธรรม จริยธรรม เป็นผู้ที่มีความรู้และทักษะในศตวรรษที่ 21 รักการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต

1) เด็กเกิดอย่างมีคุณภาพ มีพัฒนาการสมวัย สามารถเข้าถึงบริการที่มีคุณภาพ

2) วัยเรียน/วัยรุ่น มีความรู้และทักษะในศตวรรษที่ 21 ครบถ้วน รู้จักคิด รักการเรียนรู้ มีสำนึกพลเมือง มีความกล้าหาญทางจริยธรรม มีความสามารถในการแก้ไขปัญหา ปรับตัว สื่อสาร และทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิผลตลอดชีวิต

๓) วัยทำงานและผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความมั่นคงในชีวิต มีทักษะการดำรงชีวิต เรียนรู้พัฒนาตลอดชีวิต มีส่วนร่วมในกิจกรรมสังคม สร้างมูลค่าเพิ่มให้แก่สังคม

**4. วิธีดำเนินโครงการ (กระบวนการ)**

**ขั้นตอนการวางแผน (Plan)**

- ประชุมเพื่อจัดเตรียมวางแผนงาน การจัดโครงการ ของผู้รับผิดชอบโครงการ

- ประสานงานกับผู้เกี่ยวข้องเพื่อแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ

- ส่งโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและประชุมคณะทำงาน

**ขั้นตอนการดำเนินงาน (Do)**

- ประสานงานกับคณาจารย์ บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ

- จัดเตรียมอุปกรณ์เพื่อใช้ในโครงการ

- ดำเนินกิจกรรมตามกำหนดการที่วางแผนไว้

**ขั้นตอนการติดตามตรวจสอบ ขณะดำเนินงาน (Check)**

- ส่งใบเสร็จค่าใช้จ่ายภายใน ๗ วัน

- ส่งสรุปผลการประเมินโครงการหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ ๓๐ วัน

**ขั้นตอนการปรับปรุงและพัฒนา (Act)**

- จัดส่งรายงานการประเมินผลการดำเนินโครงการ

- จัดประชุมสรุปผลการดำเนินงาน

**5. กลุ่มเป้าหมาย**

กลุ่มเป้าหมายหลัก จำนวน...............600............คน ประกอบด้วย

10.1 เด็กแรกเกิด วัยรุ่นและผู้ปกครอง (เด็ก และผู้ปกครอง) จำนวน 200 คน

10.2 เด็ก วัยรุ่นและผู้ปกครอง (เด็ก และผู้ปกครอง) จำนวน 200 คน

10.3 วัยทำงาน จำนวน 100 คน

10.4 ผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุ และผู้ดูแล) จำนวน 100 คน

**6. สถานที่จัดโครงการ** มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

**7. วัน/เดือน/ปี ที่ดำเนินโครงการ**   
(ระบุ วันเดือนปี ที่ดำเนินโครงการให้ชัดเจน**)** วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๓

| **ลำดับ** | **โครงการย่อย / กิจกรรม /**  **วิธีการดำเนินงาน** | **วันที่ดำเนินการ** |
| --- | --- | --- |
| 1. | วิจัยการส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิดมารดาตั้งครรภ์ และการป้องกันการท้องก่อนวัยอันควรของแม่วัยรุ่น  (กลุ่มเป้าหมายเด็กแรกเกิด มารดาตั้งครรภ์ แม่วัยรุ่น)  อาจารย์สุภาพร มะรังษี  อาจารย์นธภร วิโสรัมย์ | ๑๑ ก.พ. ๖๓ –3๐ เม.ย.63 |
|  | **ต้นน้ำ** | ๑๑ – ๑๖ ก.พ. ๖๓ |
|  | 1. สำรวจพื้นที่ | ๑๑ – ๑๒ ก.พ. ๖๓ |
|  | 2. ประชุมวางแผนดำเนินงาน | ๑๓ – ๑๖ ก.พ. ๖๓ |
|  | **กลางน้ำ** | ๑๗ ก.พ. – ๑๐ เม.ย.๖๓ |
|  | 1. ประเมินพัฒนาการเด็กเพื่อคัดกรองภาวะผิดปกติ | ๑๗ – ๒๓ ก.พ. ๖๓ |
|  | 2. ส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้สมวัย โดยการจัดกิจกรรมส่งเสริมตามวัยของเด็ก | 3๐ มี.ค. – ๕ เม.ย. 63 |
|  | 3. ส่งเสริมให้เข้าถึงบริการที่มีคุณภาพ โดยประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง | ๖ เม.ย. 63 – ๑๐ เม.ย.63 |
|  | **ปลายน้ำ** | ๒๐ – ๓๐ เม.ย.๖๓ |
|  | 1. ประเมินผลการดำเนินงาน | ๒๐ เม.ย. – ๒๕ เม.ย. ๖๓ |
|  | 2. ประเมินความพึงพอใจ | ๒๖ เม.ย. – ๓๐ เม.ย. ๖๓ |

| **ลำดับ** | **โครงการย่อย / กิจกรรม /**  **วิธีการดำเนินงาน** | **วันที่ดำเนินการ** |
| --- | --- | --- |
| 2. | วิจัยการส่งเสริมสุขภาพเด็กและวัยรุ่น  **ผู้รับผิดชอบโครงการ**  อาจารย์กนิษฐา จอดนอก  อาจารย์ยงยุทธ บรรจง  อาจารย์รณชิต สมรรถนะกุล  นางสาวศรัญญา ศักดิ์ผดุงกิจ  นายจักรกริช สนิทพจน์  (กลุ่มเป้าหมายเด็กและวัยรุ่น) | ๑๑ ก.พ. ๖๓ –3๐ เม.ย.63 |
|  | **ต้นน้ำ** | ๑๑ – ๑๖ ก.พ. ๖๓ |
|  | 1. สำรวจพื้นที่ | ๑๑ – ๑๒ ก.พ. ๖๓ |
|  | 2. ประชุมวางแผนดำเนินงาน | ๑๓ – ๑๖ ก.พ. ๖๓ |
|  | **กลางน้ำ** | ๑๗ ก.พ. – ๑๐ เม.ย.๖๓ |
|  | 1. ประเมินภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกายจิตใจ สังคมและอารมณ์ และ  จิตวิญญาณ และพัฒนาการเด็กเพื่อ  คัดกรองภาวะผิดปกติ | ๑๗ – ๒๓ ก.พ. ๖๓ |
|  | 2. ส่งเสริมสุขภาพในวัยเด็กและวัยรุ่นทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและอารมณ์ และจิตวิญญาณ และส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้สมวัย โดยการจัดกิจกรรมส่งเสริมตามวัยของเด็ก | 3๐ มี.ค. – ๕ เม.ย. 63 |
|  | 3. ส่งเสริมให้เข้าถึงบริการที่มีคุณภาพ โดยประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง | ๖ เม.ย. 63 – ๑๐ เม.ย.63 |
|  | **ปลายน้ำ** | ๒๐ – ๓๐ เม.ย.๖๓ |
|  | 1. ประเมินผลการดำเนินงาน | ๒๐ เม.ย. – ๒๕ เม.ย. ๖๓ |
|  | 2. ประเมินความพึงพอใจ | ๒๖ เม.ย. – ๓๐ เม.ย. ๖๓ |

| **ลำดับ** | **โครงการย่อย / กิจกรรม /**  **วิธีการดำเนินงาน** | **วันที่ดำเนินการ** |
| --- | --- | --- |
| 3. | **วิจัยการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและผู้สูงอายุ**  **ผู้รับผิดชอบโครงการ**  **อาจารย์ณรงค์กร ชัยวงศ์**  อาจารย์นงนุช หอมเนียม  อารจารย์ณิชาภัทร มณัพันธ์  (กลุ่มเป้าหมายวัยทำงานและผู้สูงอายุ) | ๑๑ ก.พ. ๖๓ –3๐ เม.ย.63 |
|  | **ต้นน้ำ** | ๑๑ – ๑๖ ก.พ. ๖๓ |
|  | 1. สำรวจพื้นที่ | ๑๑ – ๑๒ ก.พ. ๖๓ |
|  | 2. ประชุมวางแผนดำเนินงาน | ๑๓ – ๑๖ ก.พ. ๖๓ |
|  | **กลางน้ำ** | ๑๗ ก.พ. – ๑๐ เม.ย.๖๓ |
|  | 1. ประเมินภาวะสุขภาพของวัยทำงานและผู้สูงอายุ ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและอารมณ์ และจิตวิญญาณ | ๑๗ – ๒๓ ก.พ. ๖๓ |
|  | 2. ส่งเสริมสุขภาพของวัยทำงานและผู้สูงอายุ ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและอารมณ์ และจิตวิญญาณ | 3๐ มี.ค. – ๕ เม.ย. 63 |
|  | 3. ส่งเสริมให้เข้าถึงบริการที่มีคุณภาพ โดยประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง | ๖ เม.ย. 63 – ๑๐ เม.ย.63 |
|  | **ปลายน้ำ** | ๒๐ – ๓๐ เม.ย.๖๓ |
|  | 1. ประเมินผลการดำเนินงาน | ๒๐ เม.ย. – ๒๕ เม.ย. ๖๓ |
|  | 2. ประเมินความพึงพอใจ | ๒๖ เม.ย. – ๓๐ เม.ย. ๖๓ |

**8. ผลผลิต**   
 1. กลุ่มเป้าหมายเด็กแรกเกิดโครงการสามารถตรวจพัฒนาขั้นพื้นฐานและส่งเสริมสุขภาพเด็กแรกเกิดมารดาตั้งครรภ์ และป้องกันการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นได้ร้อยละ 80

2. กลุ่มเป้าหมายเด็กและวัยรุ่นสามารถตรวจพัฒนาขั้นพื้นฐานและส่งเสริมสุขภาพเด็กและวัยรุ่นได้ร้อยละ 80

3. กลุ่มเป้าหมายวัยทำงานและผู้สูงอายุ สามารถส่งเสริมสุขภาพตนเองได้ร้อยละ 80

**9. ผลลัพธ์**

อาจารย์และบุคลากรเข้าร่วมโครงการตรวจพัฒนาการเด็กทารก เด็กและวัยรุ่น รวมถึงส่งเสริมพัฒนาการ กลุ่มเป้าหมายเด็กแรกเกิด เด็กและวัยรุ่นวัยทำงานและผู้สูงอายุ

**10. งบประมาณ**

| **ลำดับ** | **รายการ** | **งบประมาณ (บาท)** |
| --- | --- | --- |
| ๑. | **1. ค่าตอบแทนวิทยากร**  (๑5 คน x 7 ชั่วโมง x 300 บาท x 3 วัน) | ๙๔,๕๐๐ |
| **2. ค่าใช้สอย**  2.1 ค่าชุดตรวจพัฒนาการ (4,300 บาท x 10 ชุด) | ๔๓,๐๐๐ |
| 2.๒ ค่าอาหารกลางวัน (๖00 คน x 1 มื้อ x 35 บาท x 3 วัน) | ๖๓,000 |
| 2.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม  (๖00 คน x 2 มื้อ x 25 บาท x 3 วัน) | ๙0,000 |
| ๒.๓ ค่าเช่าเหมารถ (2,000 บาท x ๘ เที่ยว ไป-กลับ) | ๑๖,๐๐๐ |
| **กลางน้ำ**  **3. ค่าวัสดุ**  3.1 ค่าหมึกพริ้น (๑ อัน x ๑,๕00 บาท) | ๑,๕๐๐ |
| 3.2 เอกสารประกอบโครงการ (๖00 ชุด x ๕ บาท) | ๓,000 |
| **รวม** | **134,000** |

**หมายเหตุ** ถัวเฉลี่ยทุกรายการ

**11. ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

**11.1 เชิงปริมาณ**

1) ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐

**11.2 เชิงคุณภาพ**

1) ความพึงพอใจระดับ ๔,๕ ร้อยละ ๘๐

**12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑) ได้แนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพทุกช่วงวัย

๒) ได้เครือข่ายความร่วมมือในการทำงานวิจัย

##### ลงชื่อ…………………………….…………………..ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวกนิษฐา จอดนอก)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มวิชาการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น

๓๑ / มกราคม / 256๓

##### ลงชื่อ……………..……………………………….....ผู้เห็นชอบโครงการ

(..……………….……………………………………)

ตำแหน่ง………………………………………….…

.……..……../………...…………/…….……..…..

##### ลงชื่อ……………..……………………………….....ผู้อนุมัติโครงการ

(..……………….……………………………………)

ตำแหน่ง………………………………………….…

.……..……../………...…………/…….……..…..