**แบบฝึกหัดชีวเคมี 2**

**บทที่ 3 การย่อยและการดูดซึมอาหาร**

1. จงอธิบายกระบวนการย่อยอาหาร การย่อยเชิงกลและการย่อยทางเคมี
2. จงอธิบายการย่อยอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตจนได้สารที่มีขนาดเล็กที่สุดที่ร่างกายสามารถดูดซึมไปใช้ได้
3. จงอธิบายการย่อยอาหารประเภทลิปิดจนได้สารที่มีขนาดเล็กที่สุดที่ร่างกายสามารถดูดซึมไปใช้ได้
4. จงอธิบายการย่อยอาหารประเภทโปรตีนจนได้สารที่มีขนาดเล็กที่สุดที่ร่างกายสามารถดูดซึมไปใช้ได้
5. จงอธิบายการดูดซึมอาหารในร่างกาย